

## **O Autorze:**

**dr Maria Czeka**j od 6 lat zajmuje się medycyną wschodu, w tym akupunkturą. Na Jej bogate wykształcenie składają się 4 lata studiów oraz 1400 godzin praktyk z pacjentami w instytucie Shon w Mataró (Hiszpania). Dzięki zajęciom mogła przygotować się i podejść do międzynarodowego egzaminu Światowej Federacji Stowarzyszeń Medycyny Chińskiej (z ang. WFCMS) w Pekinie, zdając go i otrzymując kwalifikacje doktora akupunktury i leczenia moksą. Wzięła także udział w kursach akupunktury zaawansowanej oraz praktykach w Szpitalu Uniwersyteckim Dongzhimen w Pekinie. Ogromnym wyróżnieniem i doświadczeniem, które kształtowało dr Czeka j przez ostatnich 6 lat była możliwość uczenia się sztuki akupunktury bezpośrednio od mistrza akupunktury Ota Masao, mnicha buddyjskiego pochodzenia japońskiego. Pracowała jako akupunkturzystka w Korei Południowej, Hiszpanii a obecnie pracuje z pacjentami w Polsce. Specjalizuje się w wielu metodach medycyny wschodu, między innymi w akupunkturze koreańskiej Sa'am, tradycyjnym chińskim podejściu do akupunktury, bańkach chińskich, mokszy czy guaszy. Wiedzę na temat leczenia łączy z zasadami zdrowego odżywiania. Inspirację czerpie z wielu źródeł, np. kuchni makrobiotycznej, zdrowej diety japońskiej czy tradycyjnej kuchni polskiej. Od lat interesuje się jogą i medytacją. Oferuje terapię holistyczną, w której bierze pod uwagę zarówno stan fizyczny, jak też emocjonalny i mentalny pacjenta. Poza wykształceniem w dziedzinie akupunktury posiada także wykształcenie naukowe. Przez 10 lat studiowała fizykę i astronomię kończąc studia magisterskie oraz doktoranckie w tym obszarze. Doświadczenie to miało ogromny wpływ na naukowo-badawcze podejście, obiektywizm, umiejętność dostrzegania wielu różnych perspektyw, dyscyplinę i ciekawość wobec otaczającego nas świata.