

TERAPIA MANUALNA RAKOWSKIEGO W LECZENIU ZACHOWAWCZYM COCCYGODYNII

mgr Bogumiła Dampc

Słowa kluczowe:

coccygodynia, ból, terapia manualna holistyczna Rakowskiego.

Streszczenie:

Coccygodynia, opisana i nazwana po raz pierwszy w 1859 r. przez profesora medycyny, ginekologa-położnika, J.Y. Simpsona pracującego na Uniwersytecie w Edynburgu, to głęboko umiejscowiony, uporczywy ból kości ogonowej.

Geneza omawianych dolegliwości jest szeroka i zróżnicowana. Powodem opisywanego problemu mogą być rzeczywiste zmiany morfologiczne, do których należą: tor-biel/zatoka włosowata, torbiel pajęczynówki, ból neurogeny pochodzący z podrażnienia okolicznych korzeni nerwowych, choroby nowotworowe: guzy kości krzyżowej i końcowego odcinka przewodu pokarmowego, struniaki, rzeczywiste stany zapalne tej okolicy, narośl położona na grzbietowej stronie kości ogonowej – „spicule”, rzeczywiste złamania czy też ból przeniesiony z narządów wewnętrznych, takich jak: odbytnica, esica, pęcherz moczowy, czy narządy rodne. Coccygodynia często łączona jest z przebyłym urazem kości ogonowej, traktowana jako problem pourazowy i w taki sposób poddawana leczeniu. Jednak u zdecydowanej większości pacjentów zgłaszających się do gabinetów fizjoterapeutycznych, gabinetów terapii manualnej przyczyną coccygodynii są czynniki pozaorganiczne, w tym czynniki pozamiejscowe. To one prowokują powstawanie i podtrzymywanie szeroko opisywanej przez Rakowskiego czynnościowej zmiany stanu tkanek (CZST), która jest istotą coccygodynii samoistnej, nazywanej idiopatyczną. To właśnie ona przy-sparza specjalistom wielu dziedzin trudności terapeutycznych. Niesatysfakcjonująca terapia, włączając w to coccygectomię skłania do poszukiwania nowych rozwiązań.

Coccygodynia, jak podają statystyki, to problem ok 1% osób skarżących się na dolegliwości odkręgosłupowe. Dane te potwierdzają badania retrospektywne przeprowadzone przez autorkę w Centrum Terapii Manualnej na grupie 13 793 pacjentów cierpiących na dolegliwości ze strony narządu ruchu, z której to 159 osób skarżyło się na czynny ból kości ogonowej.

Przeprowadzone badania ukazują istotne dla problemu związku, a porównanie ich z dostępnymi danymi z literatury, pokazuje różne sposoby widzenia opisywanego zagadnienia. Wystąpienie zostanie wzbogacone o opis przypadku. Przykład 14 letniego lekkoatlety zobrazuje możliwości Terapii Manualnej Rakowskiego w leczeniu zachowawczym coccygodynii, uwzględniając zarówno ocenę efektu krótkoterminowego – po zakończeniu serii zabiegowej jak i długoterminowego, po 3 latach od zakończenia terapii.