



AWF

**POLSKIE TOWARZYSTWO
TERAPII MANUALNEJ HOLISTYCZNEJ**

www.pttmh.org

**ZAMIEJSCOWY WYDZIAŁ KULTURY FIZYCZNEJ
w Gorzowie Wielkopolskim
Akademii Wychowania Fizycznego
im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu**

www.gorzow.awf.poznan.pl

III SPOTKANIE NAUKOWE

**27 kwietnia
2019**

Zamiejscowy Wydział KF w Gorzowie Wielkopolskim
ul. Orłąt Lwowskich 4-6
Budynek Fizjoterapii, sala F-201

SPONSORZY


Smaczna Dieta


puromedica

ZAPROSZENIE NA III SPOTKANIE NAUKOWE

Szanowne Koleżanki, Szanowni Koledzy!

W dniu 27 kwietnia 2019 r. odbędzie się Kolejne Walne Zgromadzenie Polskiego Towarzystwa Terapii Manualnej Holistycznej. Jest oczywiste, że zapraszamy na nie wszystkich naszych Członków. Jednak nie tylko! Okoliczności sprawiają, że korzystnie będzie dla wszystkich by Towarzystwo rozszerzyło swoją ofertę. Dlatego serdecznie zapraszamy także – z głosem doradczym – wszystkich absolwentów kursów TMH a także innych systemów, szkół terapii manualnej, osteopatii itd. Serdecznie zapraszamy również sympatyków PTTMH. Głos doradczy może się bardzo tutaj przydać, ponieważ musimy poddać pod dyskusję kilka niezwykle ważnych zagadnień zarówno merytorycznych jak i organizacyjnych. Ich tematykę opublikujemy wkrótce w programie Walnego Zgromadzenia.

Po Zebraniu odbędzie się III Spotkanie Naukowe. Spotkanie organizowane jest pod patronatem Dziekana Zamiejscowego Wydziału Kultury Fizycznej w Gorzowie Wielkopolskim Akademii Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego W Poznaniu, dra hab. Leszka Zguczyńskiego. Podczas Spotkania wygłoszone zostaną bardzo ciekawe referaty, o pozornie różnej tematyce. Pierwiastek, który połączy je w logiczną całość to wzajemna relacja zmian strukturalnych (na przykładzie stawu biodrowego) z zaburzeniami czynności narządu ruchu a także narządów wewnętrznych. Podkreślona zostanie rola i moc oddziaływania odruchowego dla potrzeb normalizacji, zdrowienia. Wydarzenie będzie okazją do dyskusji, wymiany poglądów i doświadczeń z zakresu terapii manualnej – terapii czynnościowej.

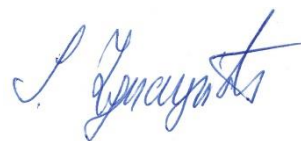
Spotkanie Naukowe jest otwarte dla wszystkich zainteresowanych. Udział w nim jest bezpłatny. Szczegółowy program Spotkania znajdziecie Państwo poniżej.

Za Komitet Organizacyjny



dr Anita Kulik

Za ZWKF



dr hab. Leszek Zguczyński

Za Zarząd PTTMH



dr n. wf. Andrzej Rakowski



prof. zw. dr hab. med. Jerzy T. Marcinkowski

PROGRAM

10:00 – 12:00	Walne Zgromadzenie Członków PTTMH
12:20	Otwarcie Spotkania Naukowego
12:30 - 13:10	dr n. med. Krzysztof Chrobrowski Znaczenie dostępu operacyjnego dla procesu rehabilitacji po zabiegu protezoplastyki stawu biodrowego
13:10 – 13:50	dr Agnieszka Mazur-Biały Mowa tkankowa – szept czynnościowej zmiany stanu tkanek, krzyk zapalenia – czy fizjoterapeuta może włączyć się w ten dialog?
13:50 – 14:30	mgr Bogumiła Dampc Terapia Manualna Rakowskiego w leczeniu zachowawczym coccygodynii
14:30 – 15:20	mgr Rafał Szczepański Patologia kręgosłupa szyjnego w powiązaniu z systemem kranio-sakralnym i układem wisceralnym języka
15:20 – 15:35	<i>przerwa kawowa</i>
15:35 – 16:10	dr Maria Czekał Akupunktura w leczeniu bólu
16:10 – 16:45	dr Andrzej Rakowski Igłoterapia a akupunktura
16:45 – 17:15	lic. Władysław Batkiewicz Funkcjonalna Terapia Trzewi w przykładowych dysfunkcjach narządów wewnętrznych jamy brzusznej wraz z prezentacją badań i obserwacji własnych
17:15 – 17:45	mgr Joanna Lipko Homo sedens – ruch naturalny jako recepta na negatywne skutki rozwoju cywilizacji
17:45 – 18:00	Podsumowanie i zakończenie Spotkania

ZNACZENIE DOSTĘPU OPERACYJNEGO DLA PROCESU REHABILITACJI PO ZABIEGU PROTEZOPLASTYKI STAWU BIODROWEGO

40 min.

dr n. med. Krzysztof M. Chrobrowski

Słowa kluczowe:

biodro, endoproteza, fizjoterapia

Streszczenie:

Omówienie wpływu techniki operacyjnej związanej rodzajem dostępu operacyjnego na ryzyko powikłań wczesnych związanych z procesem rehabilitacji. Przedstawienie na podstawie analizy literatury oraz doświadczeń własnych istotności elementów anatomicznych, biomechanicznych oraz tempa rehabilitacji pacjentów po zabiegu protezoplastyki stawu biodrowego w kontekście bezpieczeństwa i uzyskiwanych wyników.

O Autorze:

Dr n. med. Krzysztof M. Chrobrowski jest absolwentem Pomorskiej Akademii Medycznej w Szczecinie (1979–1985). Całe swe zawodowe życie związany jest z Oddziałem Chirurgii Ortopedycznej i Urazów Narządu Ruchu w Wielospecjalistycznym Szpitalu Wojewódzkim w Gorzowie Wielkopolskim. Obecnie pełni funkcję ordynatora oddziału. Jest autorem kilkunastu publikacji na sympozjach naukowych, czasopismach naukowych oraz współautorem publikacji książkowej. Brał czynny udział jako wykładowca w sympozjach zagranicznych w Szwecji i USA. Głównym polem zainteresowania jest chirurgia stawu biodrowego czego efektem był temat dysertacji doktorskiej poświęcony ortogeriatricznemu w kontekście złamań w obrębie stawu biodrowego. Jest członkiem Sekcji Onkologicznej Polskiego Towarzystwa Ortopedycznego i Traumatologicznego (PTOiTr) oraz American Association of Orthopedic Surgeon (AAOS). Pełnił również funkcję Prezesa Oddziału Lubuskiego PTOiTr. Obecnie współpracuje z Wydziałem Zamiejscowym AWF w Gorzowie Wielkopolskim.

MOWA TKANKOWA – SZEPT CZYNNOŚCIOWEJ ZMIANY STANU TKANEK, KRZYK ZAPALENIA – CZY FIZJOTERAPEUTA MOŻE WŁĄCZYĆ SIĘ W TEN DIALOG?

40 min.

dr Agnieszka Mazur-Biały

Słowa kluczowe:

komunikacja międzytkankowa, homeodynamiki, czynnościowa zmiana stanu tkanek, proces zapalny, nowotwory, transmisja sygnału, egzosomy, mikrociałka, mRNA, miRNA, terapia zaburzeń czynności, wewnętrzny lekarz

Streszczenie:

Autorka przybliży rolę dialogu tkankowego w utrzymaniu, utracie jak również powrocie do homeodynamiki wewnętrznej organizmu, zwracając przy tym uwagę na znaczenie terapeutycznego postępowania czynnościowego. Scharakteryzuje możliwe mechanizmy molekularnej sygnalizacji o zmianie stanu tkanki (w tym zmianie czynnościowej), jej oddziaływaniu na struktury odległe ze szczególnym uwzględnieniem aspektu terapeutycznego działania czynnościowego, jako czynnika modulującego tę komunikację. Autorka zwróci uwagę na rolę powyższego postępowania w aktywacji dialogu tkankowego, którego celem jest przywrócenie lub wspomaganie wewnętrznego potencjału organizmu do odzyskania zdrowia, stanowiącego formę konwersacji między terapeutą a „wewnętrznym lekarzem” pacjenta. W ramach prezentacji szczególny nacisk zostanie położony na znaczenie drobnych pęcherzyków transmisyjnych (egzosomów), wolnych kwasów nukleinowych (w tym miRNA), jak również białek uwalnianych ze struktur nadawczych w modulowaniu funkcji i czynności struktur odbiorczych. W modelu rozważań biologii molekularnej poruszone zostaną zarówno aspekty szeroko pojętej terapii czynnościowej, w tym terapii manualnej holistycznej jak również psychoterapii czy dietytyki.

O Autorze:

Agnieszka Mazur-Biały fizjoterapeuta uroginekologiczny, z zamiłowania biolog medycyny.

Absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie (fizjoterapia; 2005) oraz Uniwersytetu Jagiellońskiego (biologia; 2004), gdzie uzyskała stopień doktora nauk biologicznych (2011). Obecnie adiunkt w Instytucie Fizjoterapii Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Jagiellońskiego - Collegium Medicum, gdzie koordynuje i prowadzi przedmioty z zakresu fizjoterapii w ginekologii i położnictwie. Twórca autorskiego programu zajęć z profilaktyki nietrzymania moczu oraz fizjoterapii obszaru anorektalnego i urogenitalnego dla studentów UJ-CM. Opiekun Studenckiego Koła Naukowego Fizjoterapii Uroginekologicznej. Pracuje również jako fizjoterapeuta w Oddziale Ginekologii i Położnictwa z Ginekologią Onkologiczną Specjalistycznego Szpitala im. L. Rydygiera w Krakowie wdrażając program wczesniej uroprofilaktyki położniczej. Jest inicjatorką pierwszego w Polsce programu w zakresie uzupełnienia diagnostyki

lekarskiej pacjentek z nietrzymaniem moczu o badanie fizjoterapeutyczne funkcji mięśni dna miednicy, który realizuje przy współpracy z poradnią urodynamiczną powyższego Szpitala.

Autorka licznych publikacji naukowych o zasięgu krajowym i międzynarodowym o łącznym Impact Factor 67 (2017). Kierownik projektów naukowych Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego oraz Narodowego Centrum Nauki. Obecnie prowadzi badania nad mechanizmami immunologii i immuno-onkologii wysiłku fizycznego oceniając wpływ miokina i adipomiokina na przebieg procesu chorobowego

TERAPIA MANUALNA RAKOWSKIEGO W LECZENIU ZACHOWAWCZYM COCCYGODYNII

40 min.

mgr Bogumiła Dampc

Słowa kluczowe:

coccygodynia, ból, terapia manualna holistyczna Rakowskiego.

Streszczenie:

Coccygodynia, opisana i nazwana po raz pierwszy w 1859 r. przez profesora medycyny, ginekologa-położnika, J.Y. Simpsona pracującego na Uniwersytecie w Edynburgu, to głęboko umiejscowiony, uporczywy ból kości ogonowej.

Geneza omawianych dolegliwości jest szeroka i zróżnicowana. Powodem opisywanego problemu mogą być rzeczywiste zmiany morfologiczne, do których należą: torbiel/zatoka włosowata, torbiel pajęczynówki, ból neurogeny pochodzący z podrażnienia okolicznych korzeni nerwowych, choroby nowotworowe: guzy kości krzyżowej i końcowego odcinka przewodu pokarmowego, struniaki, rzeczywiste stany zapalne tej okolicy, narośl położona na grzbietowej stronie kości ogonowej – „spicule”, rzeczywiste złamania czy też ból przeniesiony z narządów wewnętrznych, takich jak: odbytnica, esica, pęcherz moczowy, czy narządy rodne. Coccygodynia często łączona jest z przebytych urazem kości ogonowej, traktowana jako problem pourazowy i w taki sposób poddawana leczeniu. Jednak u zdecydowanej większości pacjentów zgłaszających się do gabinetów fizjoterapeutycznych, gabinetów terapii manualnej przyczyną coccygodynii są czynniki pozaorganiczne, w tym czynniki pozamiejskowe. To one prowokują powstawanie i podtrzymywanie szeroko opisywanej przez Rakowskiego czynnościowej zmiany stanu tkanek (CZST), która jest istotą coccygodynii samoistnej, nazywanej idiopatyczną. To właśnie ona przysparza specjalistom wielu dziedzin trudności terapeutycznych. Niesatysfakcjonująca terapia, włączając w to coccygectomię skłania do poszukiwania nowych rozwiązań.

Coccygodynia, jak podają statystyki, to problem ok 1% osób skarżących się na dolegliwości odkręgosłupowe. Dane te potwierdzają badania retrospektywne przeprowadzone przez autorkę w Centrum Terapii Manualnej na grupie 13 793 pacjentów cierpiących na dolegliwości ze strony narządu ruchu, z której to 159 osób skarżyło się na czynny ból kości ogonowej.

Przeprowadzone badania ukazują istotne dla problemu związku, a porównanie ich z dostępnymi danymi z literatury, pokazuje różne sposoby widzenia opisywanego zagadnienia. Wystąpienie zostanie wzbogacone o opis przypadku. Przykład 14 letniego lekkoatlety zobrazuje możliwości Terapii Manualnej Rakowskiego w leczeniu zachowawczym coccygodynii, uwzględniając zarówno ocenę efektu krótkoterminowego – po zakończeniu serii zabiegowej jaki i długoterminowego, po 3 latach od zakończenia terapii.

O Autorze:

Bogumiła Dampc – fizjoterapeutka, w 2008 roku obroniła pracę magisterską na Akademii Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego w Poznaniu. W tym samym roku ukończyła też kurs Terapii Manualnej Holistycznej (TMH) Rakowskiego i zdała egzamin przed komisją Polskiego Towarzystwa Terapii Manualnej Holistycznej, uzyskując tytuł terapeuty manualnego. Od 2008 roku zawodowo związana z Centrum Terapii Manualnej w Sierosławiu. Od początku drogi zawodowej zafascynowana potencjałem drzemającym w człowieku. Każdego dnia zdumiona ogromem możliwości reagowania ludzkiego organizmu na bodźce – zarówno te przeciążające jak i leczące – płynące ze sfery fizycznej jak i ze sfery psychiczno-duchowej. Od samego początku szkoli się w zakresie pracy z ciałem ale też w zakresie szeroko pojętej psychogenności. Poza codzienną, bezpośrednią pracą z Pacjentami w gabinecie współprowadzi kurs Terapii Manualnej Holistycznej, prowadzi zajęcia z Terapii Edukacyjnej podczas turnusów terapeutycznych oraz warsztaty „Terapia Edukacyjna w weekend” w Centrum Terapii Manualnej w Sierosławiu. Od 2014 roku w ramach programu studiów podyplomowych w Wyższej Szkole Edukacji i Terapii w Poznaniu prowadzi zajęcia z zakresu reedukacji mięśni dna miednicy. Aktywny uczestnik konferencji naukowych i szkoleniowych jako uczestnik i prelegent. W 2016 roku uzyskała tytuł Nauczyciela Terapii Manualnej Holistycznej, obecnie doktorantka na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu.

PATOLOGIA KRĘGOSŁUPA SZYJNEGO W POWIĄZANIU Z SYSTEMEM KRANIO-SAKRALNYM I UKŁADEM WISCERALNYM JĘZYKA

50 min.

mgr Rafał Szczepański

Słowa kluczowe:

kręgosłup szyjny, nerwy czaszkowe, układ wisceralny języka, testy zależności

Streszczenie:

Celem wykładu jest prezentacja diagnostyki różnicowej w dysfunkcjach górnego odcinka szyjnego: dźwigacza (a nie) atlasu i obrotnika z uwzględnieniem refleksów reakcji na po-

drażnienia nerwów kranialnych czaszkowych: trójdzielnego, językowo-gardłowego i podjęzykowego. Podczas wykładu omówione zostaną następujące zagadnienia:

1. Pojęcia łańcuchów przyczynowych.
2. Mechanizm powstawania dysfunkcji mechanicznej.
3. Aparat sensoryczny głowy i szyi.
4. Dysfunkcje mające wpływ na odcinek górny kręgosłupa szyjnego:
 - a. Cranio-Mandibulare-Dysfunktion przykład dysregulacji nerwu trójdzielnego.
 - staw i torebka stawowa
 - okoliczne mięśnie
 - okoliczna podstawa czaszki i podniebienia
 - zęby
 - b. Podstawa języka oraz środkowe gardło z migdałami
 - cieśnie nerwów podjęzykowego i językowo-gardłowego
 - c. Podstawa czaszki i kompresje w tylnej granicy kości skroniowej i potylicznej.

Zaprezentowane zostaną testy sprawdzające zależności między napięciem i blokadami w górnym kręgosłupie szyjnym, a irytacją podrażnieniem segmentów nerwu trójdzielnego, językowo-gardłowego, podjęzykowego i ich obszaru zaopatrzenia nerwacji oraz techniki manualne i ćwiczenia dla pacjenta regulujące napięcie tego obszaru.

O Autorze:

Rafał Szczepański – absolwent AWF we Wrocławiu 1996. Fizjoterapeuta, terapeuta manualny wg Kalterborna, osteopata IAO, dyplomowany osteopata dziecięcy D.O.P.T. (DGOM e.V.), naturopata (heilpraktiker) z ogromnymi zainteresowaniami i pasjami. Od 2005 już jako osteopata absolwent ponad dwudziestu różnych kursów podyplomowych u cenionych osteopatów – Jean Pierre Barral, Serge Paoletti, Maxwell Fravall, Dr. med. Bruno Chikly, Alain Lignon, Prof. J.E. Carreiro, Dr. med. Marco Forte i wielu innych. Właściciel Centrum Osteopatii w Norymberdze na południu Niemiec. W 2016 roku uzyskał dyplom naturopaty (heilpraktikera) w Niemczech. Dyplom ten uprawnia do pierwszego kontaktu z pacjentem, stawiania diagnoz, przepisywania niektórych leków oraz stosowania terapii inwazyjnych jak wlewów dożylnych, zastrzyków. Do 2017 absolwent kursów – terapii bólu według Libscher i Bracht, neuralnej terapii wg dr. Ferdinanda Huneke, igłowania suchego, stosowanej kinesjologii, mentalnej regulacji wg dr. med. Krzysztofa Rysia. Od 2008 do 2011 asystent i docent osteopatii wisceralnej i cranio-sakralnej w niemieckiej szkole osteopatii „Salutaris”. Od 2010 twórca autorskich kursów Funkcjonalnej Terapii Wisceralnej i Funkcjonalnej Terapii Cranio-Sakralnej dla fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy i logopedów prowadzonych też w Polsce. Na kursach tych teoria spotyka funkcjonalną praktykę terapii opartą o najnowszą wiedzę kliniczną i nowoczesne materiały dydaktyczne. Więcej informacji o kursach na stronie www.medycyna-manualna-kurs.com. Rozwija swoje zainteresowania w wielu kierunkach medycyny manualnej i naturopatii. Uczestnik projektów badawczych oraz konferencji naukowych. W wolnym czasie narty, snowboard, nurkowanie, windsurfing, tenis i inne sporty to jego pasje.

AKUPUNKTURA W LECZENIU BÓLU

35 min.

dr Maria Czekaj

Słowa kluczowe:

akupunktura, tradycyjna medycyna chińska, ból

Streszczenie:

Podczas wykładu wyjaśnione będą podstawowe założenia Tradycyjnej Medycyny Chińskiej oraz zastosowanie akupunktury w leczeniu bólu związanego z różnymi jednostkami chorobowymi. Działanie akupunktury zostanie omówione zgodnie z filozofią wschodu oraz Autorka postara się odpowiedzieć na pytanie jak ta technika jest interpretowana przez współczesną naukę. Akupunktura to wielowiekowa technika leczenia chorób polegająca na przywracaniu organizmowi ludzkiemu utraconej równowagi. Ludzie są zapracowani, zmęczeni, zestresowani co często pogłębia choroby i potęguje towarzyszący im ból. Godziny spędzone na aktywności nie zawsze wynagradzane są odpowiednią ilością odpoczynku i relaksu. Akupunkturę można stosować przy wielu dolegliwościach. Łagodzi wszelkiego rodzaju bóle, od bólu pleców, po bóle na tle nerwowym, migreny, fibromialgię czy skurcze mięśni, jak i wiele innych. Przynosi wspaniałe rezultaty w leczeniu urazów i kontuzji (zwichnięć, złamań, naciągniętych mięśni, problemów ze ścięgnami, stawami, itd.). Z powodzeniem może być także stosowana w celu zwiększenia wydolności organizmu, podnoszenia odporności i wytrzymałości. Poprawia krążenie, wzmacnia układ oddechowy, zwiększa pojemność płuc, wspomaga regenerację organizmu oraz ma działanie profilaktyczne. Regularna akupunktura redukuje stres zmagazynowany w organizmie, poprawia samopoczucie, relaksuje, polepsza jakość snu – to tylko niektóre aspekty lecznicze tej metody. Wielką zaletą akupunktury jest to, że nie powoduje skutków ubocznych w organizmie.

O Autorze:

Maria Czekaj zajmuje się medycyną wschodu, w tym akupunkturą, od 6 lat. Na jej wykształcenie składają się 4 lata studiów oraz 1400 godzin praktyk z pacjentami w instytucie Shon w Mataró (Hiszpania). Dzięki zajęciom mogła przygotować się i podejść do międzynarodowego egzaminu Światowej Federacji Stowarzyszeń Medycyny Chińskiej (z ang. WFCMS) w Pekinie, zdając go i otrzymując kwalifikacje doktora akupunktury i leczenia moksą. Wzięła także udział w kursach akupunktury zaawansowanej oraz praktykach w Szpitalu Uniwersyteckim Dongzhimen w Pekinie. Ogromnym wyróżnieniem i doświadczeniem, które kształtowało dr Czekaj przez ostatnich 6 lat była możliwość uczenia się sztuki akupunktury bezpośrednio od mistrza akupunktury Ota Masao, mnicha buddyjskiego pochodzenia japońskiego. Pracowała ona jako akupunkturzystka w Korei Południowej, Hiszpanii a obecnie pracuje z pacjentami w Polsce. Specjalizuje się w wielu metodach medycyny wschodu, między innymi w akupunkturze koreańskiej Sa'am, tradycyjnym chińskim podejściu do akupunktury, bańkach chińskich, mokszy czy guszy. Wiedzę na temat leczenia łączy z zasadami zdrowego odżywiania. Inspirację

czepie z wielu źródeł, np. kuchni makrobiotycznej, zdrowej diety japońskiej czy tradycyjnej kuchni polskiej. Od lat interesuje się jogą i medytacją. Oferuje terapię holistyczną, w której bierze pod uwagę zarówno stan fizyczny, jak też emocjonalny i mentalny pacjenta. Poza wykształceniem w dziedzinie akupunktury posiada także wykształcenie naukowe. Przez 10 lat studiowała fizykę i astronomię kończąc studia magisterskie oraz doktoranckie w tym obszarze. Ukształtowało to jej naukowo-badawcze podejście, obiektywizm, umiejętność dostrzegania wielu różnych perspektyw, dyscyplinę, ciekawość wobec otaczającego nas świata.

IGŁOTERAPIA A AKUPUNKTURA

35 min.

dr n. wf. Andrzej Rakowski

Słowa kluczowe:

akupunktura, igłoterapia, charakterystyka objawowa tkanek, algorytm postępowania w igłoterapii

Streszczenie:

Na Zachodzie, w porównaniu z wiekami tradycji akupunktury w medycynie chińskiej, od niedawna zaczęto stosować igłę jako jedną z technik odruchowego oddziaływania na organizm człowieka. W wielu przypadkach powstawała niejako spontanicznie. Różni autorzy opisują jej zastosowanie na bazie swoich osobistych doświadczeń. Owocem moich własnych badań, koncepcji, doświadczenia jest system, który nazwałem igłoterapią. Został on opatentowany pod nazwą: Igłoterapia Rakowskiego. Mam wielki szacunek do akupunktury chińskiej i w żadnym razie nie mogę porównywać igłoterapii do tej wielkiej sztuki Wschodu. Jednak w typowych zaburzeniach czynności narządu ruchu pochodzenia pierwotnego, igłoterapia w swojej skuteczności nie ustępuje akupunkturze a nawet wykazuje się od niej większą skutecznością. Oparta jest o znajomość tzw. charakterystyki objawowej tkanek. Ta wiedza prowadzi terapeutę do zastosowania odpowiedniego, indywidualnego algorytmu postępowania w leczeniu danego objawu chorobowego. Będzie to istotą wystąpienia autora.

O Autorze:

Absolwent AWF w Warszawie (1969), doktorat w AWF Poznań (1971). Ojciec czworga dzieci, z których troje są fizjoterapeutami. Od 40 lat zajmuje się medycyną manualną. W latach 1986 do 1995 z przerwami pracował w Niemczech oraz w roku 2001, krótko w Chicago. Od 1979 r. do dziś pracował z ok. 90 000 pacjentów. Tak zebrane doświadczenia oraz nieustanna edukacja i nauka stały się podstawą do stałego rozwoju merytorycznego oraz osobistego. Zao-wocowało to stworzeniem systemu, szkoły Terapii Manualnej Holistycznej. W roku 1993 przeprowadził pierwszy kurs w zakresie terapii manualnej. Do dziś kursy Terapii Manualnej Holi-

stycznej cieszą się wielkim zainteresowaniem i wciąż doskonalą się. W tym roku wydaliśmy 1000 dyplom! Jest to wielkie i satysfakcjonujące osiągnięcie. W latach 1994 – 2002 prezes Polskiego Towarzystwa Medycyny Manualnej. Obecnie prezes Polskiego Towarzystwa Terapii Manualnej w Modelu Holistycznym oraz od 1988 r. członek Deutsche Gesellschaft für Manuelle Medizin. Nauczyciel Dyplomowany Terapii Manualnej Holistycznej. Wraz z małżonką Janiną Słobodzian-Rakowską prowadzi Centrum Terapii Manualnej (założone w Poznaniu w 1979 r.) mieszczące się obecnie w Sierosławiu pod Poznaniem. W CTM kieruje pracami naukowymi, dydaktyką oraz terapią zaburzeń czynności narządu ruchu.

FUNKCJONALNA TERAPIA TRZEWI W PRZYKŁADOWYCH DYSFUNKCJACH NARZĄDÓW WEWNĘTRZNYCH JAMY BRZUSZNEJ WRAZ Z PREZENTACJĄ BADAŃ I OBSERWACJI WŁASNYCH

30 min.

lic. Władysław Batkiewicz

Słowa kluczowe:

funkcjonalna terapia trzewi, terapia wisceralna, mikrokinetyterapia, doświadczenia własne

Streszczenie:

Podczas wykładu omówiona zostanie Funkcjonalna Terapia Trzewi (FTT) – forma terapii wisceralnej, która powstała na bazie własnych doświadczeń zawodowych autora oraz wieloletnich kontaktów z Centrum Mikrokinetyterapii we Francji, z Uniwersytetem Medycznym (Katedra Medycyny Alternatywnej) we Lwowie oraz z Instytutem HeartMath w USA, w Kalifornii.

O Autorze:

Fizjoterapeuta, autor książki pt.: „Starosłowiański Masaż Brzucha”, autor i współautor licznych publikacji popularno-naukowych, twórca Funkcjonalnej Terapii Trzewi (FTT). W kraju i za granicą prowadzi branżowe wykłady, a także Kursy: Starosłowiańskiego Masażu Brzucha, Funkcjonalnej Terapii Trzewi oraz Mikrokinetyterapii. Obecnie zaangażowany jest w obserwacje i badania naukowe związane z pracą fizjoterapeutów i terapeutów manualnych, będących w stanie koherencji serca i mózgu (www.funkcjonalnaterapiatrzewi.pl; www.staroslowianskimasazbrzucha.pl; www.mikrokinetyterapia.org).

HOMO SEDENS – RUCH NATURALNY JAKO RECEPTA NA NEGATYWNE SKUTKI ROZWOJU CYWILIZACJI

30 min.

mgr Joanna Lipko

Słowa kluczowe:

ruch naturalny, biomechanika, sedenatyzm

Streszczenie:

Podczas wykładu zostaną poruszone następujące zagadnienia: ruch naturalny – znaczenie i geneza; ekologia ruchu; sedentaryzm i jego skutki; mechanotransdukcja; obuwie minimalistyczne / obuwie barefoot; codzienna dawka ruchu – prawidłowa dieta ruchowa; ruch naturalny a rozwój dziecka; dynamiczne starzenie się.

O Autorze:

Absolwentka Uniwersytetu im. A. Mickiewicza w Poznaniu. Współtworzy wydawnictwo Fizjopress, w którym odpowiedzialna jest za tłumaczenia książek i sprawy handlowe. Zafascynowana ideą ruchu naturalnego rozpoczęła certyfikację jako nauczyciel RES – gimnastyki korekcyjno-mobilizacyjnej dla dorosłych. Prowadzi zajęcia tego typu zarówno w grupach jak i na sesjach indywidualnych. Współprowadzi blog dotyczący tematyki ruchu naturalnego www.motivity.pl. Motivity to przestrzeń, którą tworzymy, by pokazać, jak ważny w naszym życiu jest RUCH. Ruch naturalny to kontrrewolucja w naszym sedentarnym świecie. Zachęcamy do powrotu do normalności, wprowadzenia prawidłowej diety ruchowej. Nasz wkład w rozwój nowych technologii to odwrócenie kierunku, jakim jest tendencja do spędzania większości doby w pozycji siedzącej.

MIEJSCE SPOTKANIA

Zamiejscowy Wydział Kultury Fizycznej w Gorzowie Wielkopolskim
ul. Orłąt Lwowskich 4–6; 66-400 Gorzów Wielkopolski
Budynek Fizjoterapii, sala 201

Istnieje możliwość skorzystania z bezpłatnego parkingu przy Uczelni.

KOMITET ORGANIZACYJNY

dr Anita Kulik
mgr Iwona Grabowska-Trzeciak
mgr Sylwia Łopato-Szafratowicz

mgr Dagmara Miszczak
mgr Katarzyna Polańska-Bebejewska

Informacje i zapisy (od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00–13:00):

mgr Katarzyna Polańska-Bebejewska tel.: (+48) 61 814 79 00
mgr Iwona Grabowska-Trzeciak tel.: (+48) 95 727 92 22

BAZA NOCLEGOWA W POBLIŻU ZWKF

Qubus Hotel Gorzów Wielkopolski

Adres: ul. Orłąt Lwowskich 3, 66-410, Gorzów Wielkopolski
tel.: (+48) 95 736 31 00
e-mail: marketing_gorzow@qubushotel.com

Hotel Mieszko Gorzów Wlkp.

Adres: ul. Kosynierów Gdyńskich 82, 66-400 Gorzów Wielkopolski
tel.: (+48) 95 733 99 99
e-mail: rezerwacja@hotel-mieszko.pl

Hotel Bulvar

Adres: ul. Łużycka 35, 66-400 Gorzów Wielkopolski
tel.: (+48) 95 711 60 30
e-mail: repcja@hotelbulvar.pl