

POLSKIE TOWARZYSTWO
TERAPII MANUALNEJ HOLISTYCZNEJ

CENTRUM TERAPII MANUALNEJ

INSTYTUT RAKOWSKIEGO

IV SPOTKANIE NAUKOWE

ZABURZENIA

ODDYCHANIA, MOWY, ŻUCIA I POŁYKANIA -
ZWIĄZKI DNA JAMY USTNEJ I JĘZYKA
Z NARZĄDEM RUCHU

27 czerwca 2020

www.pttmh.org

Sierosław, ul. Leśna 1, 62-080 Tarnowo Podgórne
e-mail: biuro@ctmrakowski.pl; tel. 61 814 79 00

słowo wstępne

Szanowni Państwo!

Zapraszamy na IV Spotkanie Naukowe Polskiego Towarzystwa Terapii Manualnej Holistycznej, które odbędzie się 27 czerwca 2020 r o godzinie 12:00 w siedzibie Towarzystwa w Sierosławiu, przy ul. Leśnej 1.

Systemowi zuchwowo-gnykowo-czaszkowemu poświęcono już w naszym środowisku wiele uwagi. Mamy jednak okazję by problematykę tę poszerzyć, rozwinąć o zagadnienia związane z leczeniem dysfunkcji struktur jamy ustnej. Zajmą się tym wybitni specjaliści – naukowcy i praktycy z tej dziedziny wygłaszając niezwykle ciekawe referaty. Pierwiastek, który je połączy odnajdziemy w temacie wiodącym: **Zaburzenia oddychania, mowy, żucia i połykania –związki dna jamy ustnej i języka z narządem ruchu.**

Na ogół w niewielkim stopniu uświadamiamy sobie rolę związków narządu ruchu z dysfunkcjami struktur jamy ustnej. Zagadnienie to dotyczy chorych w każdym wieku począwszy od najmłodszych. Dysfunkcje tego rejonu demonstrują się zaburzeniami mowy, przełykania, oddychania a także uporczywymi dolegliwościami bólowymi. Charakterystyczne jest to, że są one podtrzymywane przez różne struktury narządu ruchu, często dość odległe od jamy ustnej. Temat ten, ważny nie tylko dla praktyk lekarskich ale także, a może przede wszystkim, dla praktyk fizjoterapeutycznych, będzie szczególnie podkreślany w wystąpieniach.

Szczegółowy program Spotkania znajdziecie Państwo poniżej. Serdecznie zapraszamy do uczestnictwa w tym wyjątkowym wydarzeniu.

Za Zarząd PTTMH

dr n. wf. Andrzej Rakowski



dr n. med. Janina Słobodzian-Rakowska



program

12:00	Powitanie Gości, otwarcie Spotkania Naukowego
12:15 - 13:45	dr Monika Ośko Filozofia MFS w leczeniu zaburzeń motorycznych jamy ustnej i regulacji napięcia mięśniowego.
14:00 - 14:45	mgr Ewelina Mendala-Kwoczek Zaburzenia statyki i dynamiki jamy ustnej a zaburzenia statyki i dynamiki ciała.
15:00 - 15:15	przerwa
15:15 - 16:00	mgr Anna Garwolińska Droga wyrazu w zaburzeniach oddychania, mowy, żucia i połykania w koncepcji Terapii CranioSacralnej Upledgera.
16:15 - 17:00	mgr Dominika Kozłowska-Wojnar, dr hab. Sławomir Marszałek Zaburzenia połykania jako interdyscyplinarny problem funkcjonalny w praktyce logopedy, fizjoterapeuty i osteopaty.
17:15	Podsumowanie i zakończenie Spotkania



Monika Ośko, MFS Ambassador

Lekarz stomatolog, absolwentka Akademii Medycznej w Poznaniu, studia podyplomowe - Università Degli Studi di Siena. Najważniejsze tytuły i uprawnienia Master Universitario di Secondo Livello in Ortognatodonzia Clinica Avanzata, Ortodontic Senior Instructor of International Board of Orthodontics, Diplomat of International Board of Orthodontics. Wykładowca studiów Masters na Uniwersytecie w Barcelonie. Autorka publikacji w Forum Ortodontycznym, Ortodoncji w Praktyce, Forum Logopedycznym, Mojej Praktyce.

Prywatna praktyka w Bolesławcu. Współautorka - koncepcja fabuły i konsultacja medyczna dwóch bajek terapeutycznych dla dzieci z cyklu " Bajeczki doktoreczki" (Zgryzek i przyjaciele- Mamy nosa do oddychania oraz Uwolnić Frenulo)

FILOZOFIA MFS W LECZENIU ZABURZEŃ MOTORYCZNYCH JAMY USTNEJ I REGULACJI NAPIĘCIA MIĘŚNIOWEGO

Rozwój elementów składowych twarzoczaszki zależy od różnych czynników -anatomicznych, fizjologicznych, psychologicznych, środowiskowych. Zakłócenie rozwoju, któreś z funkcji neuro-motorycznych skutkuje zaburzeniami wzrostu i rozwoju. Objęcie opieką dzieci od najwcześniejszych lat, tworzenie prawidłowych wzorców odruchów jest priorytetem podejścia interdyscyplinarnego do pacjenta i elementem filozofii MFS.

Poprzez stymulację odpowiednich punktów motorycznych obszaru twarzoczaszki możemy wpływać na takie funkcje życiowe jak oddychanie, połykanie, artykulacja.

Poprzez odpowiednio zastosowaną stymulację możemy uzyskać:

- regulację napięcia mięśniowego
- prawidłową pozycję spoczynkową języka
- dojrzały typ połykania
- poprawę warunków zgryzowych

Szybkie rozpoznanie zaburzeń i wczesna terapia czynnościowa funkcji motorycznych jamy ustnej są kluczowe dla wzrostu i rozwoju. Ten okres życia daje możliwości ukierunkowywania czynności mięśni, będących matrycą dla wzrostu i rozwoju twardych struktur kostnych. Leczenie czynnościowe poprzedzone trafną diagnozą zaburzeń czynnościowych jest konieczne, aby wyeliminować zmiany szkieletowe, które powstaną w konsekwencji długoterminowej. Fundamentem terapii powinno być wczesne rozpoznanie dysfunkcji przez logopedów, ortodontów, fizjologów i innych specjalistów zajmujących się szeroko rozumianymi problemami związanymi z budową i działaniem jamy ustnej.

Wykład odwołuje się do szczegółowych problemów, które mają wpływ na rozwój obszaru twarzoczaszki. Zmiana i poprawa funkcji jamy ustnej (mięśni, języka, pozycji głowy) jest możliwa dzięki wykorzystaniu nowatorskich urządzeń tworzących system stymulatorów MFS, niekłopotliwych w użytkowaniu i wyjątkowo skutecznych w leczeniu wielu zaburzeń motorycznych jamy ustnej. Z taką intencją przygotowany został wykład zawierający logiczny ciąg prezentowanych zagadnień i prezentacji przypadków, które prowadzą do wniosków, że to, co dzieje się w jamie ustnej, w jakiej jest kondycji, decyduje nie tylko o mowie, sposobie odżywiania się, o oddychaniu, ale wpływa też na wygląd twarzy, nawet na ogólną kondycję fizyczną.



Ewelina Mendala-Kwoczek

Jestem tą logopedką, która poszukuje, draży i fascynuje się językiem (w każdej jego postaci) oraz dźwiękiem (w całej jego okazałości). Jednakże najważniejszy jest dla mnie Człowiek, który do mnie przychodzi ze swoją historią i nawiązuje relację. Pracuję w fantastycznym Zespole, w miejscu, które tworzę – Sztuce Mówienia. Współpracuję ściśle z terapeutami z różnych dziedzin m.in. z fizjoterapeutami, ortodontami, laryngologami, chirurgami szczękowymi, ortopedami. Nieustannie pogłębiam wiedzę w zakresie układu ruchowego narządu żucia, w szczególności terapii miofunkcyjnej, zależności połączeń w ciele i zaburzeń o szerokim podłożu. Drugi mój świat, to świat artystyczny i fascynacja dźwiękiem, jego tworzeniem, emocją, którą ze sobą niesie. Głos to emocje, które mówią nam o tym, jacy jesteśmy. Wiedzę naukową dotyczącą fizjologii głosu łączę ściśle z pracą nad świadomością ciała oraz rozwijaniem uważności. Stosuję metody uwalniania napięć np. metodę Butejki, Feldenkraisa, Techniki Alexandra, Mindfulness, metody ruchowe. Oddech, ruch, dźwięk – dla mnie trio idealne.

Prywatnie miłośniczka języka polskiego, ciekawych i zagadkowych książek w szczególności kryminałów, kajakarstwa i uśmiechu, a co najważniejsze - mama Antka i Szymona.

ZABURZENIA STATYKI I DYNAMIKI JAMY USTNEJ A ZABURZENIA STATYKI I DYNAMIKI CIAŁA

Wystąpienie będzie obejmowało następujące zagadnienia:

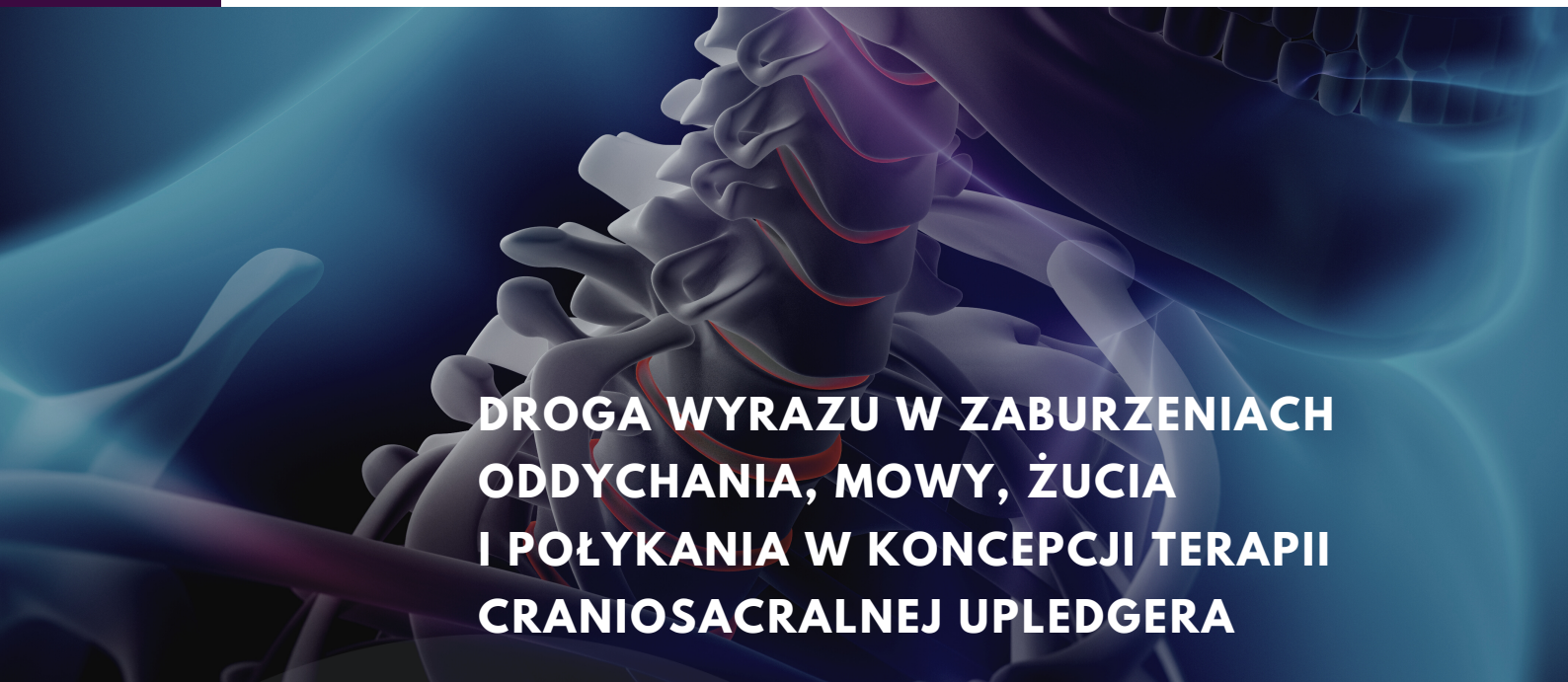
- spojrzenie na funkcjonowanie jamy ustnej i jej fizjologię, pozastrukturalne skale ocen niezbędnych do poprawy procesu połykania, żucia i armienia oraz mowy/wymowy u pacjentów z zaburzeniami strukturalnymi jamy ustnej.
- zależność łańcuchów mięśniowych z kompleksem ustno-twarzowym. Implikacja zaburzonych tkanek ustnych na funkcjonowanie struktur mięśniowo-powięziowych całego ciała.
- ocena funkcjonalna i terapia zaburzonych struktur tkanek jamy ustnej u niemowląt, dzieci i dorosłych.
- związek stóp z obszarem orofacjalnym.
- znaczenie współpracy międzybranżowej w procesie terapeutycznym funkcji fizjologicznych jamy ustnej („wielka piątka” – oddech, statyka i dynamika języka, warg, zuchwy, połykanie) oraz wymowy/mowy.



Anna Garwolińska

Certyfikowana Terapeutka Terapii Manualnej Holistycznej II stopnia, co napawa ją ogromnym zadowoleniem i daje podstawę do pracy z pacjentem. Założyła i od 2012 r. wraz z mężem prowadzi Upledger Institute Poland, poprzez który szerzy w Polsce wiedzę z zakresu Terapii CranioSacralnej Upledgera, organizując kursy, asystentury, Grupy Studenckie, egzaminy oraz tłumacząc na język polski źródłowe teksty naukowe.

Jako terapeutka CranioSacralna swojego fachu uczyła się od instruktorów w Polsce i USA, najbliższych uczniów doktora Upledgera.



DROGA WYRAZU W ZABURZENIACH ODDYCHANIA, MOWY, ŻUCIA I POŁYKANIA W KONCEPCJI TERAPII CRANIOSACRALNEJ UPLEDGERA

Prezentacja tematu podzielona będzie na dwie części: koncepcyjną i praktyczną.

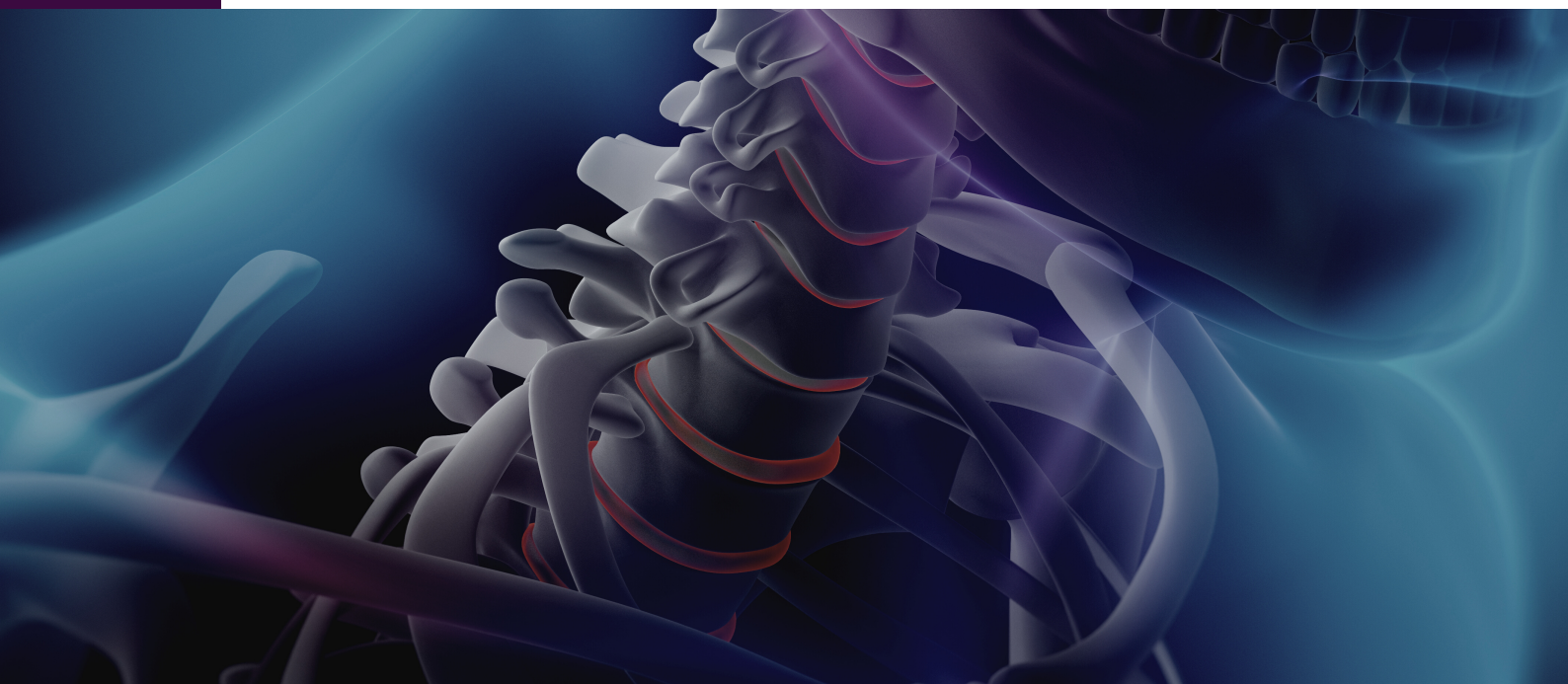
W części koncepcyjnej prelegentka wprowadzi słuchaczy w świat Terapii CranioSacralnej w ujęciu dr. Upledgera, przedstawiając zwięźle, lecz - ma nadzieję, iż w sposób klarowny - główne założenia pracy z pacjentem, ze szczególnym uwzględnieniem zagadnienia jakim jest koncepcja Drogi Wyrazu.

W części praktycznej prelegentka zademonstruje pracę praktyczną na Drodze Wyrazu u pacjenta. Jednocześnie opatrzy kolejne kroki, które będzie wykonywała, konkretnym komentarzem.



Dominika Kozłowska-Wojnar

Neurologopeda, Onkologopeda. Jedna z liderek rozwoju nowej specjalności logopedycznej - Onkologopedii. Pracuje w Wielkopolskim Centrum Onkologii gdzie zajmuje się aspektem zaburzeń prymarnych (oddychanie, przełykanie) pacjentów po leczeniu chirurgicznym oraz leczeniu radioterapią osób z nowotworami głowy i szyi. Prowadzi rehabilitację zaburzeń głosu, rehabilitację dysfunkcji krtani oraz rehabilitację oddechową. Specjalista w dziedzinie dysfagii pooperacyjnej i popromiennej. Specjalista w rehabilitacji mowy z użyciem protezy głosowej u pacjentów po całkowitym usunięciu krtani. Prowadzi szkolenia z rehabilitacji głosu, oddechu i węchu pacjentów po całkowitym usunięciu krtani, szkolenia z zaburzeń głosu oraz szkolenia z zaburzeń połykania. Współpracuje ze specjalistami z Centrum Rehabilitacji w Zurychu. Ukończyła Wydział Wokalno-Aktorski na Akademii Muzycznej w Łodzi, aktualnie śpiewa przy Akademii Muzycznej w Poznaniu. Pasję śpiewu operowego łączy z pracą, co pozwala na jeszcze efektywniejszą terapię zaburzeń głosu.



Sławomir Marszałek

dyplomowany osteopata i fizjoterapeuta, absolwent AWF Poznań, Sutherland College of Osteopathic Medicine (Belgia) oraz pierwszy dyplomowany osteopata wykształcony w Polsce. Adiunkt w Zakładzie Fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu oraz Zakładzie Fizjoterapii w Zamiejscowym Wydziale Kultury Fizycznej w Gorzowie Wielkopolskim Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu. Fizjoterapeuta w Katedrze i Klinice Chirurgii Głowy, Szyi i Onkologii Laryngologicznej Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu w Wielkopolskim Centrum Onkologii. Prowadzi badania naukowe dotyczące terapii dysfunkcji, przeciążeń i urazów układu mięśniowo-powięziowego wykorzystując m.in. manualne techniki osteopatyczne, mięśniowo-powięziowe oraz nerwowo-mięśniowe. Autor ponad 100 prac, doniesień i referatów opublikowanych w czasopiśmie polskich i zagranicznych. Jego prace zostały wyróżniane m.in. podczas najważniejszych światowych kongresów dotyczących struktury, czynności i zaburzeń tkanki łącznej: 5th International Fascia Research Congress w Berlinie, 2018 r.

Jest zaangażowany w pracę krajowych i zagranicznych towarzystw naukowych i zawodowych. Specjalizuje się w leczeniu dolegliwości mięśniowo-szkieletowych ze szczególnym uwzględnieniem zaburzeń pooperacyjnych związanych z: leczeniem onkologicznym w rejonie głowy i szyi, aktywnością fizyczną w onkologii, dysfunkcjami narządu głosu oraz przeciążeń i urazów sportowych.





ZABURZENIA POŁYKANIA JAKO INTERDYSCYPLINARNY PROBLEM FUNKCJONALNY W PRAKTYCE LOGOPEDY, FIZJOTERAPEUTY I OSTEOPATY

Spożywanie pokarmów, przetykanie śliny, picie wody to umiejętności które doskonalimy od dzieciństwa, nad którym nie rozmyślamy, do których się nie przygotowujemy, tylko wykonujemy je bazując na zaspokajaniu swoich potrzeb, odczuwaniu głodu czy też dla przyjemności. Spożywanie posiłku jest też częstym dodatkiem spotkań towarzyskich, rodzinnych czy też zawodowych.

Zaburzenia aktu połykania mogą doprowadzić do strachu, niepewności, braku kontroli nad własnymi odruchami w obrębie jamy ustnej i gardła, wycofania z życia codziennego. Trudności z połykaniem są traktowane jako dysfunkcja najbardziej podstawowych czynności naszego organizmu, bez których trudno żyć.

Logopeda i fizjoterapeuta traktując ze swojej perspektywy dysfunkcje aktu połykania oraz określając rodzaj, etap i przyczynę zaburzeń mogą stworzyć plan rehabilitacji, znacznie poprawiający a nawet niwelujący trudności w przetykaniu. W celu optymalizacji procesu rehabilitacji logopeda i fizjoterapeuta/osteopata powinni stworzyć interdyscyplinarny zespół, którego praca oparta jest o indywidualne doświadczenia kliniczne. Zawiera ona postępowanie usprawniające narządy artykulacyjne, poprawę siły mięśniowej, koordynacji nerwowo-mięśniowej, normalizację sensoryczności, ruchomości oraz bolesności tkankowej w rejonie głowy, szyi oraz tułowia. Połączenie wiedzy praktycznej oraz teoretycznej logopedy, fizjoterapeuty oraz osteopaty przełoży się na zwiększenie skuteczności procesu rehabilitacyjnego u osób z dysfagią.

zasady uczestnictwa

Uczestnictwo w Spotkaniu Naukowym jest bezpłatne dla Członków Polskiego Towarzystwa Terapii Manualnej Holistycznej.

Dla pozostałych Uczestników opłata wynosi 50 zł.

Numer konta do wpłat:

04 1610 1087 2007 0002 4455 0001

W tytule należy wpisać: imię i nazwisko-Spotkanie Naukowe 2020

zgłoszenia

Osoby zainteresowane uczestnictwem prosimy o kontakt telefoniczny lub zgłoszenie e-mail na adres: biuro@ctmrakowski.pl

Informacji udziela biuro PTTMH (poniedziałek-piątek, w godz. 8:00-16:00)

mgr Katarzyna Polańska-Bebejewska tel.: (+48) 508 170 938/ 61 81479 00

miejsce spotkania

Siedziba PTTMH:

Sierosław, ul. Leśna 1

62-080 Tarnowo Podgórne

komitet organizacyjny

dr n. med. Janina Słobodzian-Rakowska

dr n. wf Andrzej Rakowski

mgr Katarzyna Polańska-Bebejewska

