

dr n. o zdr. Bogumiła Dampc

Fizjoterapeuta, terapeuta manualny i terapeuta uroginekologiczny. W 2008 roku obroniła pracę magisterską na Poznańskiej Akademii Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego. W 2020 roku otrzymała tytuł doktora w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, w dyscyplinie nauki o zdrowiu, na Uniwersytecie Medycznym im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu. Nauczyciel Dyplomowany Terapii Manualnej Rakowskiego. Wykładowca w Instytucie Rakowskiego i na Wyższej Szkole Edukacji i Terapii w Poznaniu.

W codziennej praktyce zajmuje się pacjentami z dolegliwościami bólowymi różnego pochodzenia - m. in. dolegliwości odkręgosłupowe: dyskopatie, przepukliny i wypukliny jądra miazdzystego, rwa kulszowa, rwa udowa, rwa ramienna, jak również bóle głowy, dolegliwości migrenowo-wegetatywne czy bóle mięśniowe i mięśniowo-powięziowe oraz dolegliwości psychosomatyczne. Częstoimi pacjentami są osoby, u których nie znajduje się rzeczywistych przyczyn dolegliwości w obiektywnych badaniach medycznych, a ich objawy są niespecyficzne i diagnozowane jako idiopatyczne.

Patrzy na człowieka całościowo, szukając również pozamiejscowych przyczyn dolegliwości zgłaszanych przez pacjentów.

mgr Danuta Sokołowska

Z wykształcenia i z zamiłowania jest fizjoterapeutką, terapeutą manualnym i trenerem EFT. W 2009 roku ukończyła Akademię Wychowania Fizycznego w Poznaniu. W tym samym roku ukończyła kurs Terapii Manualnej Holistycznej. Od dwunastu lat pracuje jako terapeutka, Od sześciu lat z dumą współtworzy firmę rodzinną, jaką jest Centrum Terapii Manualnej, a od niedawna również Instytut Rakowskiego. W gabinecie posługuje się Terapią Manualną Rakowskiego oraz Technikami Emocjonalnej Wolności - dwiema metodami, które stały się Jej spójnym, terapeutycznym DNA. Regularnie doskonali się w zakresie fizjoterapii oraz psychosomatyki. Pracuj wnikliwie i holistycznie.

Kieruje się wizją, że każdy fizjoterapeuta może skutecznie pomagać i spełniać się w swojej pracy korzystając z uważności na zasoby swojego pacjenta. Najbardziej pasjonuje i ciekawi Ją wewnętrzna mądrość osoby i jej ciała oraz przywilej obserwowania jak ujawnia się ona w procesie zdrowienia.



TERAPIA MANUALNA RAKOWSKIEGO. NARZĄD RUCHU W STRESIE.

„Narząd ruchu przystosowany jest do obciążeń dynamicznych, a nie statycznych, którego jednym z rodzajów jest reakcja na stres, czyli przeciążenie statyczne psychogenne” – mawiał dr Andrzej Rakowski. Czy zatem narząd ruchu może być w stresie? Jakie są tego objawy? Co nazwać objawem psychosomatycznym, a co tylko przeciążeniem fizycznym? Czy każdy objaw jest psychosomatyczny i dlaczego chorujemy? Jak proces chorobowy postrzegany jest w ujęciu Terapii Manualnej Rakowskiego? Jakie sygnały ostrzegawcze wysyła do nas nasze ciało? Czy możemy zauważyć jak reagujemy na stres? Czy istnieją konkretne i sprecyzowane wzorce tych reakcji? Jak je rozpoznać? Czy możemy żyć bez stresu i czy byłoby to dla nas korzystne? Czym jest eustres i dystres?

W wystąpieniu autorki omówią w jaki sposób organizm człowieka reaguje na stres i jak odpowiada na jego chronicznie podwyższony poziom. Przeanalizują drogę od stresu do choroby. Przedstawią możliwości wykorzystania pracy z narządem ruchu do łagodzenia skutków stresu. Poszukają odpowiedzi na postawione wyżej pytania wykorzystując dostępne publikacje oraz doświadczenia własne.

