

dr n. med. Janina Słobodzian-Rakowska

Specjalista fizjoterapii, terapeutka manualna, Nauczyciel Dyplomowany Terapii Manualnej Holistycznej. Tytuł magistra Rehabilitacji Ruchowej uzyskała w roku 1983 w Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. W latach 1983 - 1999 kierowała zespołem fizjoterapeutów Działu Rehabilitacji Zespołu Opieki Zdrowotnej w Bolesławcu. Od 1999 r. prowadzi Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Bolesławcu.

W 1997 r ukończyła kurs Terapii Manualnej dr. Andrzeja Rakowskiego i od tego czasu jest wykładowcą Specjalistycznych Podyplomowych Kursów Terapii Manualnej Rakowskiego dla lekarzy i magistrów fizjoterapii. W 2000 r. uzyskała tytuł doktora nauk medycznych w zakresie biologii medycznej - rehabilitacji w Wojskowej Akademii Medycznej im. gen. dyw. Bolesława Szareckiego w Łodzi. W 2009 r. uzyskała tytuł Specjalisty w Dziedzinie Fizjoterapii. Od 2003 r. współprowadzi Centrum Terapii Manualnej, kieruje pracą dydaktyczną, terapeutyczną oraz naukową. Od 2010 r. jest Nauczycielem Dyplomowanym Terapii Manualnej Rakowskiego. Jest Członkiem Zarządu PTTMH.

Ukończyła liczne kursy z zakresu terapii manualnej i psychoterapii. Autorka referatów, publikacji i wystąpień na temat Terapii Manualnej Rakowskiego, a szczególnie zagadnień związanych z dysfunkcjami systemu żuchwowo-gnykowo-czaszkowego, stóp i psychogenności w narządzie ruchu.

dr n. o zdr. Magdalena Tomczak

Fizjoterapeutka, Nauczyciel Terapii Manualnej Rakowskiego. Absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu na kierunku Fizjoterapia. W 2008 roku ukończyła studia podyplomowe na kierunku Przygotowanie Pedagogiczne w Wyższej Szkole Nauk Humanistycznych i Dziennikarstwa, a w roku 2017 Podyplomowe Niestacjonarne Studium Metodologii Badań Naukowych na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu. W 2021 roku obroniła doktorat w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu na Uniwersytecie Medycznym im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu.

Ukończyła kurs Terapii Manualnej Rakowskiego, którą wykorzystuje na co dzień pracując w gabinecie ze swoimi pacjentami. Od 2021 roku jako Nauczyciel TMR w Instytucie Rakowskiego przekazuje wiedzę na temat metody innym.

W pracy terapeuty, poza terapią dolegliwości bólowych, szczególnie interesuje się tematyką wad postawy u dzieci oraz pracą ze sportowcami i stabilizacją głęboką tułowia, rozumianą w bardzo szerokim kontekście.



TERAPIA MANUALNA RAKOWSKIEGO CZYLI, CO ANDRZEJ RAKOWSKI POZOSTAWIŁ SWOIM UCZNIOM.

Wieloletnia działalność terapeutyczna i naukowa dr. Andrzeja Rakowskiego zaowocowała powstaniem jedyne, rodzimego, systemu Terapii Manualnej Rakowskiego (TMR) (dawniej znanego jako Terapia Manualna Holistyczna). Szereg fizjoterapeutów, lekarzy, wyszkolonych przez A. Rakowskiego z powodzeniem wykorzystuje ten system do pracy z pacjentami cierpiącymi z powodu zaburzeń czynności narządu ruchu. Wiele pacjentów dzięki temu pozbyło się dolegliwości, uchroniło przed zabiegiem operacyjnym, nauczyło jak odtwarzać i utrzymywać równowagę w swoim ciele.

Podczas wystąpienia autorki scharakteryzują podstawowe założenia TMR, podkreślą te elementy, które do tej pory są unikatowe w medycynie i doskonale służą do szerokiego rozumienia zdrowia człowieka jak np.: dostęp do aferencji, czynnościowa zmiana stanu tkanek, charakterystyka objawowa tkanek, psychogenność w narządzie ruchu, test kontrolny i wiele innych.

