

Psychogenność, jako zasób w procesie leczenia.

Jak włączyć nieświadome zapisy konfliktowo-napięciowe w diagnozę i praktykę.

mgr Marzena Barszcz

Analiza Bioenergetyczna jest nurtem psychoterapeutycznym, który w procesie diagnozy i leczenia opiera się na opracowaniu zarówno konfliktów wewnątrz psychicznych, jak i ich reprezentacji w pancerzu charakterologiczno-mięśniowym. Objawy, z którymi człowiek zgłasza się po pomoc, są w części nieświadomym językiem ciała, którym Pacjent do nas „mówi”, nie tylko o tym, co fizycznie mu dolega, ale równocześnie o tym, co zderza się konfliktowo w jego wnętrzu, nie znajdując innego kanału wyrazu. W gabinecie terapeutycznym znajdujemy się w sytuacji, gdzie jedna osoba prosi o pomoc, druga zaś tej pomocy ma udzielić. Można założyć, że obu stronom zależy na skuteczności. I tu właśnie następują kluczowe momenty dla optymalnego przebiegu procesu leczenia. Ocena tego, z czym pacjent zgłasza się poza objawem fizycznym, jakie wybudzają się w nim nieświadome wzorce związane z sytuacją zależności i na ile dysponuje on zasobami psychofizycznymi i środowiskowymi znacząco wpłyną na oczekiwany efekt końcowy.

W trakcie wykładu omówię:

- typy zawieszenia emocji wg. Aleksandra Lowena i ich wpływ na skuteczność leczenia
- język ciała i język objawowy
- jak mówić do pacjentów, by psychogenność stała się zasobem w procesie leczenia
- czego nie mówić i nie robić przy poszczególnych typach zawieszenia emocji w ciele
- najczęstsze reprezentacje konfliktowe wybudzane w sytuacji pomagania
- psychiczne granice odpowiedzialności w zawodach związanych z pomaganiem: jak chronić swój zasób i wychodzić z „ratownika”.