

## **Ból szyi – czy mogę go leczyć manualnie? Diagnostyka różnicowa bólu szyi w ujęciu terapeuty manualnego.**

*dr n. med. Przemysław Bławat*

Czy terapia manualna kręgosłupa szyjnego jest bezpieczna? Jeśli nigdy nie zadali sobie Państwo takiego pytania to znaczy, że niestety może być ona groźna. Każda forma leczenia może nieść ze sobą negatywne konsekwencje dla zdrowia pacjenta. Takie negatywne i przewidywalne skutki zastosowanej terapii nazywamy powikłaniami. Nawet jeśli terapia wykonana jest prawidłowo i przede wszystkim zgodnie ze wskazaniami i aktualną wiedzą medyczną może nieść ze sobą pewne ryzyko powikłań. Te negatywne konsekwencje leczenia można przewidzieć i zminimalizować ryzyko ich wystąpienia, przede wszystkim poprzez wnikliwe badanie podmiotowe i przedmiotowe pacjenta, a także dogłębną analizę wskazań i przeciwwskazań do danej formy terapii. Niestety zignorowanie tych zasad może zmienić kategoryzację zdarzenia medycznego z powikłania na błąd medyczny (błąd w sztuce).

Przyjmowanie pacjentów pierwszorazowych (bez skierowania lekarskiego) to ogromna odpowiedzialność. Istnieje wiele schorzeń internistycznych, chirurgicznych i onkologicznych, które imitują schorzenia układu ruchu poddające się leczeniu manualnemu. Wśród nich są schorzenia mniej poważne ale także takie, które mogą zagrozić życiu chorego. Pacjent nie jest w stanie zawsze trafnie ocenić do jakiego specjalisty powinien się zwrócić ze swoimi dolegliwościami. Natomiast terapeuta manualny musi umieć ocenić, co tak naprawdę dolega jego pacjentowi i czy rzeczywiście leczenie tej przypadłości leży w jego kompetencjach. Nie chodzi tu bynajmniej przyjmowaniu roli lekarza, ale o odpowiedzialną praktykę opartą przede wszystkim na bezpieczeństwie chorego. Dodatkowo prawidłowa diagnoza jest kluczem do skutecznej terapii.

Omówienie zagadnień z zakresu diagnostyki ogólnomedycznej bólów szyi będzie przyczółkiem do dyskusji na temat sposobu postępowania z pacjentem, który przychodzi do gabinetu terapeuty manualnego z powodu bólu szyi *sensu largo*. Ogólna diagnostyka medyczna (semiotyka) nie daje informacji na temat tego jak leczyć technikami manualnymi. Uczy natomiast zbierania wywiadu i rzetelnego badania ogólnomedycznego, które pozwala z dużym prawdopodobieństwem na wykluczenie schorzeń, których nie powinno się leczyć manualnie lub które stanowią przeciwwskazanie do niektórych technik manualnych. W obecnej dobie aspekt ten staje się równie ważny co umiejętność perfekcyjnego wykonywania technik z zakresu terapii manualnej.