

Terapia dolegliwości kręgosłupa szyjnego w ujęciu Terapii CranioSacralnej Upledgera.

Wojciech Garwołyński

W trakcie wystąpienia zostanie przedstawiona anatomia układu cranio-sacralnego, jak również jej odniesienie do biomechaniki odcinka szyjnego kręgosłupa. Następnie zostaną omówione główne założenia metody dra Upledgera oraz procedura postępowania terapii cranio-sacralnej przy dolegliwościach szyjnego odcinka kręgosłupa. Ponadto zostaną zaprezentowane techniki oddziałujące bezpośrednio na odcinek szyjny kręgosłupa m.in. technika uwolnienia potylicznej podstawy czaszki oraz techniki pracy z pionowym i poziomym układem membran cranio-sacralnych. Na koniec zostaną przedstawione przeciwwskazania do terapii odcinka szyjnego kręgosłupa w ujęciu Terapii CranioSacralnej Upledgera.