

PROBLEMY KRĘGOSŁUPA SZYJNEGO

znak naszych czasów,
wyzwanie dla lekarzy
i fizjoterapeutów

25.03.2023

VI SPOTKANIE NAUKOWE PTTMH

miejsce

Hotel IBIS, Bolesławiec



organizatorzy

Polskie Towarzystwo Terapii Manualnej Holistycznej
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Provita
Centrum Terapii Manualnej
Instytut Rakowskiego

patronat

Collegium Medicum, Instytut Nauk o Zdrowiu
Katedra Higieny i Epidemiologii UM w Zielonej Górze

patronat medialny

Rehabilitacja w praktyce

sponsor główny

inter
UBEZPIECZENIA

partnerzy

Foot  Medical

 **ADO-MED**
APARATURA MEDYCZNA

ottobock.



 **puromedica**

www.pttmh.org



PROVITA
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej



 **COLLEGIUM
MEDICUM**

słowo wstępne

Szanowni Państwo!

Zapraszamy na **VI Spotkanie Naukowe PTTMH p.t. „Problemy kręgosłupa szyjnego - znak naszych czasów, wyzwanie dla lekarzy i fizjoterapeutów”**. Organizatorami tegorocznego Spotkania, oprócz Polskiego Towarzystwa Terapii Manualnej Holistycznej jest Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej PROVITA, Instytut Rakowskiego oraz Centrum Terapii Manualnej. Natomiast patronat nad wydarzeniem objął Uniwersytet Zielonogórski, Instytut Nauk o Zdrowiu, Collegium Medicum - Katedra Higieny i Epidemiologii.

Z nieskrywaną ekscytacją zapowiadamy wydarzenie niezwykle ciekawe ze względu na tematykę, zaproszonych prelegentów, a także samą formułę. Występujący zaprezentują swoje poglądy, wiedzę, doświadczenie w trakcie obszernych, 50-minutowych wykładów, podczas których omówią zagadnienia związane z anatomią, biomechaniką, diagnostyką i terapią kręgosłupa szyjnego. Będą to zarówno osoby zajmujące się leczeniem rzeczywistych problemów morfologicznych, jak również specjaliści terapii zaburzeń czynności.

Leczenie pacjentów cierpiących z powodu dolegliwości tego rejonu jest wymagające, ponieważ towarzyszą im emocje związane z lękiem, niepewnością, przekonaniami o zagrożeniu stałym kalectwem. Specjaliści zajmujący się tymi problemami, stoją więc przed dużym wyzwaniem z racji stopnia złożoności kręgosłupa szyjnego, licznych powiązań odruchowych tego rejonu z nerwami czaszkowymi, układem nerwowym wegetatywnym i somatycznym oraz z ośrodkami utrzymującymi homeostazę a właściwie homeodynamikę ludzkiego organizmu.

Uczestnicy Spotkania znajdą odpowiedzi na istotne pytania: czy terapeuta manualny, fizjoterapeuta może bezpiecznie leczyć ból szyi za pomocą technik terapii manualnej, a także kiedy w proces leczniczy musi być zaangażowany lekarz i jakiej specjalności. Dowiedzą się również jakie zagrożenia niesie ze sobą problem niestabilności przejścia czaszkowo-szyjnego oraz kto i w jaki sposób może przeprowadzić diagnostykę różnicową a następnie leczenie. Z omawianym rejonem ściśle wiążą się problemy stawu ramiennego, dlatego specjalista chirurg - ortopeda przedstawi swoje doświadczenia w leczeniu urazów barku i splotu ramiennego ze szczególnym naciskiem na współpracę z fizjoterapeutą w tym procesie.

Jedną z ważnych przyczyn zaburzeń czynności kręgosłupa szyjnego jest reakcja tkanek narządu ruchu na nieumiejętność radzenia sobie ze stresem. W odpowiedzi na przeżywanie emocji i uczuć w odruchu bezwarunkowym dochodzi do podwyższania napięcia spoczynkowego mięśni. Jeśli trudna sytuacja utrzymuje się długi czas, mięśnie ulegają przykurczom, zmieniają biomechanikę stawów, zaburzają funkcję narządu ruchu prowokując powstawanie pól punktów maksymalnie bolesnych, pól punktów spustowych a co za tym idzie – objawów chorobowych. Ten temat będzie rozwijany przez psychoterapeutkę będącą jednocześnie fizjoterapeutką i terapeutką manualną. Dzięki temu wystąpieniu dowiemy się jak można wykorzystać psycho-genność jako zasób w procesie leczenia.

Podczas Spotkania wystąpią przedstawiciele trzech szkół terapii manualnej: **Terapii CranioSacralnej Upledgera, Pięciu Układów Regulacji FRSc Składowskiego, Terapii Manualnej Rakowskiego**. Zaprezentują sposoby diagnozowania, różnicowania oraz postępowania terapeutycznego z pacjentami z problemem kręgosłupa szyjnego. Interesujące będą nie tylko różnice w koncepcjach i sposobach myślenia o człowieku, ale także podobieństwa w podejściu do jego potrzeb. Wszakże wszyscy mamy ten sam cel - pomoc choremu człowiekowi.

Mamy przekonanie, że będzie to czas wspólnej nauki, wymiany doświadczeń, możliwości zadania wielu nurtujących nas pytań, poznania ciekawych ludzi i ich poglądów, podtrzymania istniejących już znajomości i przyjaźni.

Spotkanie odbędzie się **w Hotelu IBIS w Bolesławcu**, w sobotę, **25 marca 2023 r.**

Rejestracja internetowa oraz szczegóły organizacyjne dostępne są na stronach: **www.ctmrakowski.pl** oraz **www.pttmh.org**.

Z radością i dumą zapraszamy do udziału w tym wyjątkowym wydarzeniu.

w imieniu Organizatorów

dr n. med. Janina Słobodzian-Rakowska

Słobodzian - Rakowska

prof. dr hab. n. med. Jerzy T. Marcinkowski

Jerzy T. Marcinkowski

mgr Danuta Sokołowska

Danuta Sokołowska

program

Moderatorzy Spotkania:

prof. dr hab. med. Jerzy T. Marcinkowski
prof. dr hab. med. i n. kf. Zbigniew Śliwiński
prof. dr hab. med. Krzysztof Słowiński
dr hab. n. med. Danuta Lietz-Kijak
dr n. med. Janina Słobodzian-Rakowska

- 09:00** **powitanie Gości, otwarcie Spotkania Naukowego**
- 09:15 - 10:05** dr n. med. Piotr Godek
Niestabilność przejścia czaszkowo - szyjnego z niewydolnością kręgowo podstawną - problem wielospecjalistyczny.
- 10:05 - 10:55** dr n. med. Jacek Martynkiewicz
Choroby i urazy barku oraz splotu ramiennego w aspekcie współpracy chirurg - fizjoterapeuta.
- 10:55 - 11:10** **przerwa**
- 11:10 - 11:30** mgr Kamil Grącki, Ottobock Polska
Wykorzystanie kombinezonu Exopulse Mollii Suit do terapii pacjentów z przewlekłym bólem.
- 11:30 - 12:20** mgr Marzena Barszcz
Psychogenność, jako zasób w procesie leczenia. Jak włączyć nieświadome zapisy konfliktowo-napięciowe w diagnozę i praktykę.
- 12:20 - 12:45** **dyskusja**
- 12:45 - 13:00** mgr Małgorzata Ziółkowska, TU Inter Polska S.A.
Bezpieczeństwo Medyka w trudnych czasach.
- 13:00 - 14:00** **lunch**
- 14:00 - 14:50** Wojciech Garwoliński, PT, CST-D
Terapia dolegliwości kręgosłupa szyjnego w ujęciu Terapii Cranio-Sacralnej Upledgera.
- 14:50 - 15:40** lek. med. Radosław Skłodowski
Pozamiejscowe sposoby oddziaływania na kręgosłup szyjny w koncepcji Pięciu Układów Regulacji FRSc.
- 15:40 - 15:55** **przerwa**
- 15:55 - 16:45** dr n. med. Janina Słobodzian-Rakowska
dr n. o zdr. Bogumiła Dampc
Terapia Manualna Rakowskiego jako wszechstronne narzędzie diagnostyczne i terapeutyczne do leczenia pacjentów z problemami w odcinku szyjnym kręgosłupa.
- 16:45 - 17:05** mgr Adam Ostrowski
Liczy się każdy milimetr - czyli jak zwiększyć precyzję ćwiczeń dzięki okularom pozycjonującym.
- 17:05 - 17:30** **dyskusja**
- 17:30 - 17:45** **podsumowanie i zakończenie Spotkania**
- 18:30 - 23:00** **kolacja**

dr n. med. Piotr Godek

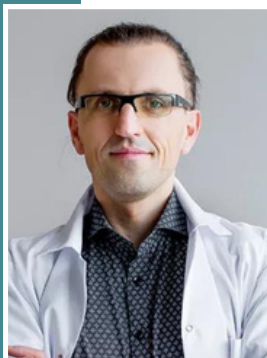


Absolwent Akademii Medycznej w Warszawie II Wydział Lekarski, specjalizacja z ortopedii i traumatologii: I st. – 1996, II st. – 2003, asystent oddziałów urazowych Szpitala Bielańskiego (1992 -1999) i Szpitala Barska (1999 -2004) w Warszawie, absolwent podyplomowych studiów osteopatycznych w Sutherland College of Osteopathic Medicine (2003-2008) i dyplomowany osteopata od 2010. Absolwent podyplomowych studiów z Medycyny Bólu na UJ w Krakowie 2018. Doktorat na temat leczenia zachowawczego radikulopatii szyjnej, WUM 2019. Obecnie zatrudniony w Sutherland Medical Center, Warszawa jako kierownik medyczny. Instruktor szkoleń z zakresu diagnostyki obrazowej, różnicowej oraz ultrasonografii interwencyjnej w zabiegach małoinwazyjnych. Obszary zainteresowań – diagnostyka obrazowa i różnicowa narządu ruchu, osteopatia, małoinwazyjne techniki leczenia bólu.

NIESTABILNOŚĆ PRZEJŚCIA CZASZKOWO – SZYJNEGO Z NIEWYDOLNOŚCIĄ KRĘGOWO PODSTAWNĄ – PROBLEM WIELOSPECJALISTYCZNY.

W wystąpieniu zostaną przedstawione aspekty anatomiczne i patomechanizm niestabilności przejścia czaszkowo-szyjnego z omówieniem diagnostyki obrazowej, różnicowej i przykładami klinicznymi mnogich i często mylących objawów klinicznych. Autor zwróci uwagę na niedostatki rozpoznania na podstawie wyłącznie testów klinicznych i granice terapii manualnej oraz konieczność współpracy interdyscyplinarnej. Przeanalizuje współczesne algorytmy leczenia zachowawczego i operacyjnego.

dr n. med. Jacek Martynkiewicz



Absolwent Wydziału Lekarskiego Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu. Członek Polskiego Towarzystwa Ortopedycznego i Traumatologicznego, Polskiego Towarzystwa Chirurgii Ręki oraz Europejskiego Towarzystwa Chirurgii Ręki [FESSH].

W 2013 r. jako pierwszy w Polsce wykonał całkowitą rekonstrukcję anatomiczną złamania panewki stawu biodrowego z dostępu "intrapelvic". Był członkiem zespołu który jako pierwszy w świecie w 2016 r. wykonał skuteczny przeszczep ręki pacjentowi z wadą wrodzoną kończyny górnej. Był również członkiem zespołu który w 2018 r. jako pierwszy w Europie wykonał rekonstrukcję krytycznego uszkodzenia nerwu kulszowego przeszczepem nerwu kulszowego od dawcy.

W swojej pracy zawodowej specjalizuje się w leczeniu chirurgicznym chorób i urazów kończyny górnej, chirurgii ręki, rekonstrukcjach mikrochirurgicznych uszkodzeń spłotu ramiennego oraz nerwów obwodowych, chirurgią barku (endoprotezoplastyki stawu ramiennego oraz rekonstrukcje artroskopowe), chirurgii miednicy (złamania miednicy), stawu biodrowego, endoprotezoplastyce stawu biodrowego, mikrochirurgii oraz rekonstrukcjach wielotkankowych w zakresie narządu ruchu.

CHOROBY I URAZY BARKU ORAZ SPLOTU RAMIENNEGO W ASPEKCIE WSPÓŁPRACY CHIRURG - FIZJOTERAPEUTA.

Specyficzna budowa i biomechanika kończyny górnej stawiają przed lekarzem i fizjoterapeutą potrzebę, innego niż w kończynie dolnej, podejścia w procesie leczniczym. Odpowiednia i celowa rehabilitacja jako etap leczenia ma istotne znaczenie w uzyskaniu jak najlepszego wyniku leczenia. W ostatnich 20. latach obserwujemy znaczny przyrost ilości pacjentów z chorobami, następstwami urazów barku, wymagającymi leczenia operacyjnego. Wśród tej grupy dominuje choroba zwyrodnieniowa, często pod postacią artropatii ścięgien mankietu rotatorów, nierekonstrukcyjne złamania na podłożu osteoporotycznym, jak również uszkodzenia „sportowe”. Rolą chirurga jest zrekonstruować uszkodzone struktury z uzyskaniem wygojenia tkanek, co często wiąże się z potrzebą unieruchomienia barku na czas gojenia. Natomiast rolą fizjoterapeuty jest usprawnić kończynę tak by jej funkcja była optymalna. Chirurg stwarza „warunki” do pracy fizjoterapeuty. Prawidłowe funkcjonowanie tandemu chirurg - rehabilitant pozwala na uzyskanie jak najlepszych, ostatecznych wyników leczenia.

Specyficznym zagadnieniem jest uszkodzenie spłotu ramiennego. Dotyczy ono uszkodzenia obwodowego układu nerwowego, ale przekłada się na dysfunkcję motoryczną jak i czuciową całej lub części kończyny górnej. W aspekcie leczenia należy uwzględnić rekonstrukcje w zakresie wszystkich tkanek, w pierwszej kolejności tkanki nerwowej, gdzie czynnik czasu odgrywa istotną rolę. Z istnieniem tzw. okienka terapeutycznego łączy się fakt, że leczenie poza tym okienkiem nie przynosi dobrych wyników. Usprawnienie pacjentów po rekonstrukcjach mikrochirurgicznych spłotu ramiennego, jak i nerwów obwodowych w pewnych aspektach różni się od usprawniania po operacjach na układzie kostno-stawowym.

Z uszkodzeniem spłotu ramiennego łączą się jeszcze dwa zagadnienia tj.:

- przewlekły zespół bólowy
- degradujące poczucie kalectwa.

Oba te czynniki należy wziąć pod uwagę w procesie.

mgr Marzena Barszcz



Psychoterapeutka, trenerka międzynarodowa i superwizorka Florida Society for Bioenergetic Analysis. Terapeutka manualna, fizjoterapeutka.

Ukończyła szkolenia psychoterapeutyczne w Instytucie Analizy Grupowej "Rasztów" oraz szkolenie Intensywnej Krótkoterminowej Terapii Dynamicznej. Otworzyła i jest dyrektorką szkolenia psychoterapeutycznego w nurcie Analizy Bioenergetycznej afiliowanego przez Florida Society for Bioenergetic Analysis w Polsce. Prowadzi Instytut Analizy Bioenergetycznej w Warszawie. Autorka książki „Psychoterapia przez ciało”

PSYCHOGENNOŚĆ, JAKO ZASÓB W PROCESIE LECZENIA. JAK WŁĄCZYĆ NIEŚWIADOME ZAPISY KONFLIKTOWO- NAPIĘCIOWE W DIAGNOZĘ I PRAKTYKĘ.

Analiza Bioenergetyczna jest nurtem psychoterapeutycznym, który w procesie diagnozy i leczenia opiera się na opracowaniu zarówno konfliktów wewnątrz psychicznych, jak i ich reprezentacji w pancerzu charakterologiczno-mięśniowym. Objawy, z którymi człowiek zgłasza się po pomoc, są w części nieświadomym językiem ciała, którym Pacjent do nas „mówi”, nie tylko o tym, co fizycznie mu dolega, ale równocześnie o tym, co zderza się konfliktowo w jego wnętrzu, nie znajdując innego kanału wyrazu. W gabinecie terapeutycznym znajdujemy się w sytuacji, gdzie jedna osoba prosi o pomoc, druga zaś tej pomocy ma udzielić. Można założyć, że obu stronom zależy na skuteczności. I tu właśnie następują kluczowe momenty dla optymalnego przebiegu procesu leczenia. Ocena tego, z czym pacjent zgłasza się poza objawem fizycznym, jakie wybudzają się w nim nieświadome wzorce związane z sytuacją zależności i na ile dysponuje on zasobami psychofizycznymi i środowiskowymi znacząco wpłyną na oczekiwany efekt końcowy.

W trakcie wykładu omówię:

- typy zawieszenia emocji wg. aleksandra lowena i ich wpływ na skuteczność leczenia
- język ciała i język objawowy
- jak mówić do pacjentów, by psychogenność stała się zasobem w procesie leczenia
- czego nie mówić i nie robić przy poszczególnych typach zawieszenia emocji w ciele
- najczęstsze reprezentacje konfliktowe wybudzane w sytuacji pomagania
- psychiczne granice odpowiedzialności w zawodach związanych z pomaganiem: jak chronić swój zasób i wychodzić z „ratownika”.

Wojciech Garwoliński - PT, CST-D, instruktor UI International

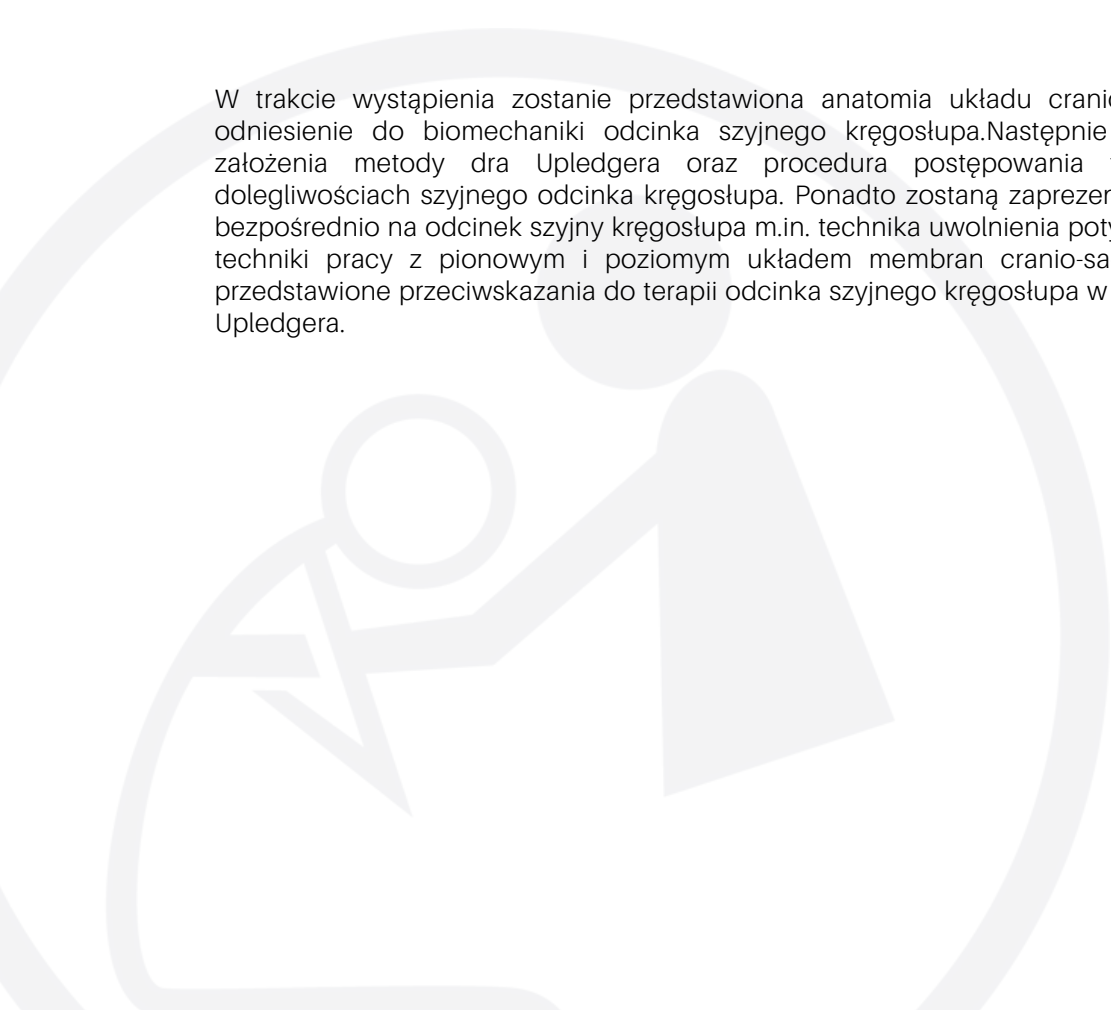


Fizjoterapeuta, tytuł technika fizjoterapii uzyskał w 2005 roku. Praktykuje Terapię CranioSacralną Upledgera z pacjentami od 2008 roku. Od roku 2012 wraz z żoną Anną prowadzi Upledger Institute Poland, gdzie organizują m.in. kursy oraz Grupy Studenckie z zakresu terapii cranio-sacralnej oraz zrzeszają praktyków tej terapii. Sprawują także nadzór merytoryczny nad tłumaczeniami literatury źródłowej. Są także placówką egzaminacyjną Upledger Institute International. Członek Polskiego Towarzystwa Terapii Manualnej Holistycznej, w którym założył Sekcję Terapii CranioSacralnej Upledgera. Od 2021, po uzyskaniu międzynarodowych uprawnień instruktorskich, zajmuje się również nauczaniem metody dra Upledgera w Polsce.

Jak sam mówi, pasją Jego życia jest muzyka i gitara. Od 1997 jest członkiem Stowarzyszenia Autorów ZAKS oraz Stowarzyszenia Artystów Wykonawców Utworów Słowno-muzycznych SAWP.

TERAPIA DOLEGLIWOŚCI KRĘGOSŁUPA SZYJNEGO W UJĘCIU TERAPII CRANIOSACRALNEJ UPLEDGERA.

W trakcie wystąpienia zostanie przedstawiona anatomia układu cranio-sacralnego, jak również jej odniesienie do biomechaniki odcinka szyjnego kręgosłupa. Następnie zostaną omówione główne założenia metody dra Upledgera oraz procedura postępowania terapii cranio-sacralnej przy dolegliwościach szyjnego odcinka kręgosłupa. Ponadto zostaną zaprezentowane techniki oddziałujące bezpośrednio na odcinek szyjny kręgosłupa m.in. technika uwolnienia potylicznej podstawy czaszki oraz techniki pracy z pionowym i poziomym układem membran cranio-sacralnych. Na koniec zostaną przedstawione przeciwwskazania do terapii odcinka szyjnego kręgosłupa w ujęciu Terapii CranioSacralnej Upledgera.



lek. med. Radosław Składowski



Ortopeda-traumatolog. Absolwent Akademii Medycznej we Wrocławiu. Twórca koncepcji Pięciu Układów Regulacyjnych (Five Regulatory Systems concept, FRSc), na której zbudował oryginalny model Medycyny Manualnej.

Autor szkoleń PINOTERAPII, DRY NEEDLING wg FRSc, a przede wszystkim MEDYCYNY MANUALNEJ wg FRSc.

Od 2000 roku zajmuje się profesjonalnie medycyną manualną. Jak sam mówi, podstawową zasadą Jego terapii jest wycofywanie chorób narządu ruchu poprzez naprawę funkcji, których utrata lub zaburzenie doprowadziły do tychże chorób. Odzyskanie prawidłowej funkcji wiedzie do wyzdrowienia, czasami także z tych chorób, które uchodzą za nieuleczalne.

POZAMIEJSCOWE SPOSOBY ODDZIAŁYWANIA NA KRĘGOSŁUP SZYJNY W KONCEPCJI FRSC.

I. Słowo wstępne o sposobie myślenia w FRSc.

II. Omówienie technik pozamiejscowych:

- mobilizacja stawu barkowo-obojczykowego
- mobilizacja i igłoterapia stawu mostkowo-obojczykowego
- mobilizacja chrząstkozrostów żebrowo-mostkowych
- mobilizacja i igłoterapia szwu jarzmowo-skroniowego
- manipulacja przeprostna kręgu th9
- mobilizacja naczyniowa pęczka tętniczy kręgowej
- mobilizacja naczyniowa żyły głębok szyi
- techniki terapeutyczne system lipodynii
- współruchy złącza głowowo-szyjnego i obręczy kończyn górnych podczas chodu.

dr n. med. Janina Słobodzian-Rakowska



Specjalista fizjoterapii, terapeutka manualna, Nauczyciel Dyplomowany Terapii Manualnej Holistycznej. Tytuł magistra Rehabilitacji Ruchowej uzyskała w roku 1983 w Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. W latach 1983 – 1999 kierowała zespołem fizjoterapeutów Działu Rehabilitacji Zespołu Opieki Zdrowotnej w Bolesławcu. Od 1999 r. prowadzi Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Bolesławcu.

W 1997 r ukończyła kurs Terapii Manualnej dr. Andrzeja Rakowskiego i od tego czasu jest wykładowcą Specjalistycznych Podyplomowych Kursów Terapii Manualnej Rakowskiego dla lekarzy i magistrów fizjoterapii. W 2000 r. uzyskała tytuł doktora nauk medycznych w zakresie biologii medycznej – rehabilitacji w Wojskowej Akademii Medycznej im. gen. dyw. Bolesława Szareckiego w Łodzi. W 2009 r. uzyskała tytuł Specjalisty w Dziedzinie Fizjoterapii. Od 2003 r. współprowadzi Centrum Terapii Manualnej, kieruje pracą dydaktyczną, terapeutyczną oraz naukową. Od 2010 r. jest Nauczycielem Dyplomowanym Terapii Manualnej Rakowskiego. Jest Członkiem Zarządu PTTMH.

Ukończyła liczne kursy z zakresu terapii manualnej i psychoterapii. Autorka referatów, publikacji i wystąpień na temat Terapii Manualnej Rakowskiego, a szczególnie zagadnień związanych z dysfunkcjami systemu żuchwowo-gnykowo-czaszkowego, stóp i psychogenności w narzędzie ruchu.

dr n. o zdr. Bogumiła Dampc

Fizjoterapeuta, terapeuta manualny i terapeuta uroginekologiczny. W 2008 roku obroniła pracę magisterską na Poznańskiej Akademii Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego. W 2020 roku otrzymała tytuł doktora w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, w dyscyplinie nauki o zdrowiu, na Uniwersytecie Medycznym im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu. Nauczyciel Dyplomowany Terapii Manualnej Rakowskiego. Wykładowca w Instytucie Rakowskiego i na Wyższej Szkole Edukacji i Terapii w Poznaniu.

W codziennej praktyce zajmuje się pacjentami z dolegliwościami bólowymi różnego pochodzenia – m. in. dolegliwości odkręgosłupowe: dyskopatie, przepukliny i wypukliny jądra miazdzystego, rwa kulszowa, rwa udowa, rwa ramienna, jak również bóle głowy, dolegliwości migrenowo-wegetatywne czy bóle mięśniowe i mięśniowo-powięziowe oraz dolegliwości psychosomatyczne. Częstośćmi pacjentami są osoby, u których nie znajduje się rzeczywistych przyczyn dolegliwości w obiektywnych badaniach medycznych, a ich objawy są niespecyficzne i diagnozowane jako idiopatyczne.

Patrzy na człowieka całościowo, szukając również pozamiejscowych przyczyn dolegliwości zgłaszanych przez pacjentów.



TERAPIA MANUALNA RAKOWSKIEGO, JAKO WSZECHSTRONNE NARZĘDZIE DIAGNOSTYCZNE I TERAPEUTYCZNE DO LECZENIA PACJENTÓW Z PROBLEMAMI W ODCINKU SZYJNYM KRĘGOSŁUPA.

Pacjenci z problemami w odcinku szyjnym kręgosłupa wymagają szczególnego postępowania ze względu na złożoność budowy anatomicznej tego rejonu a także ze względu na jego powiązania z układem wegetatywnym, nerwami czaszkowymi, narządami zmysłów. W praktycznym podejściu do tego rejonu ciała spotykają się specjaliści różnych dziedzin medycznych: radiolog, neurolog, neurochirurg, fizjoterapeuta, logopeda, okulista, laryngolog i inni w zależności od schorzenia.

Autorki wystąpienia zaprezentują bezpiecznie i skuteczne sposoby zajmowania się problemami wynikającymi z zaburzeń w odcinku szyjnym kręgosłupa wykorzystując koncepcję Terapii Manualnej Rakowskiego. Zobrazują możliwości diagnostyki funkcjonalnej dla omawianego. Zwrócą uwagę na zaburzenia czynności połączenia głowowo-szyjnego, które mogą dotyczyć zarówno dorosłych jak również dzieci i prowokować szereg bardzo niepokojących objawów: zawroty głowy, zasłabnięcia, omdlenia, zaburzenia percepcji poszczególnych narządów zmysłów. Przedstawią mnogość objawów wynikających z występowania zespołów szyjnych dolnych zestawiając je z klasycznym myśleniem o przepuklinie jądra miazdżystego z uciskiem na korzenie C5-C8.

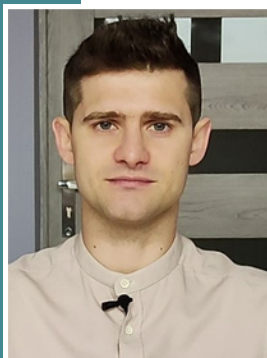
W praktyce klinicznej okazuje się bowiem, że szereg objawów uznawanych za skutek ucisku struktur nerwowych np.: cierpienia, mrowienia, ból promieniujący do palców ręki, zaburzenia siły mięśni kończyny górnej może mieć swoje przyczyny w zespołach pseudokorzeniowych tego rejonu i zaburzeniach czynności innych struktur narządu ruchu, leżących poza odcinkiem szyjnym kręgosłupa.

Prelegentki na podstawie własnych doświadczeń zwrócą uwagę na kluczowe elementy procesu terapeutycznego oraz konieczność współpracy ze specjalistami różnych dziedzin medycznych.

PROBLEMY KRĘGOSŁUPA SZYJNEGO

**znak naszych czasów,
wyzwanie dla lekarzy
i fizjoterapeutów**





mgr Adam Ostrowski

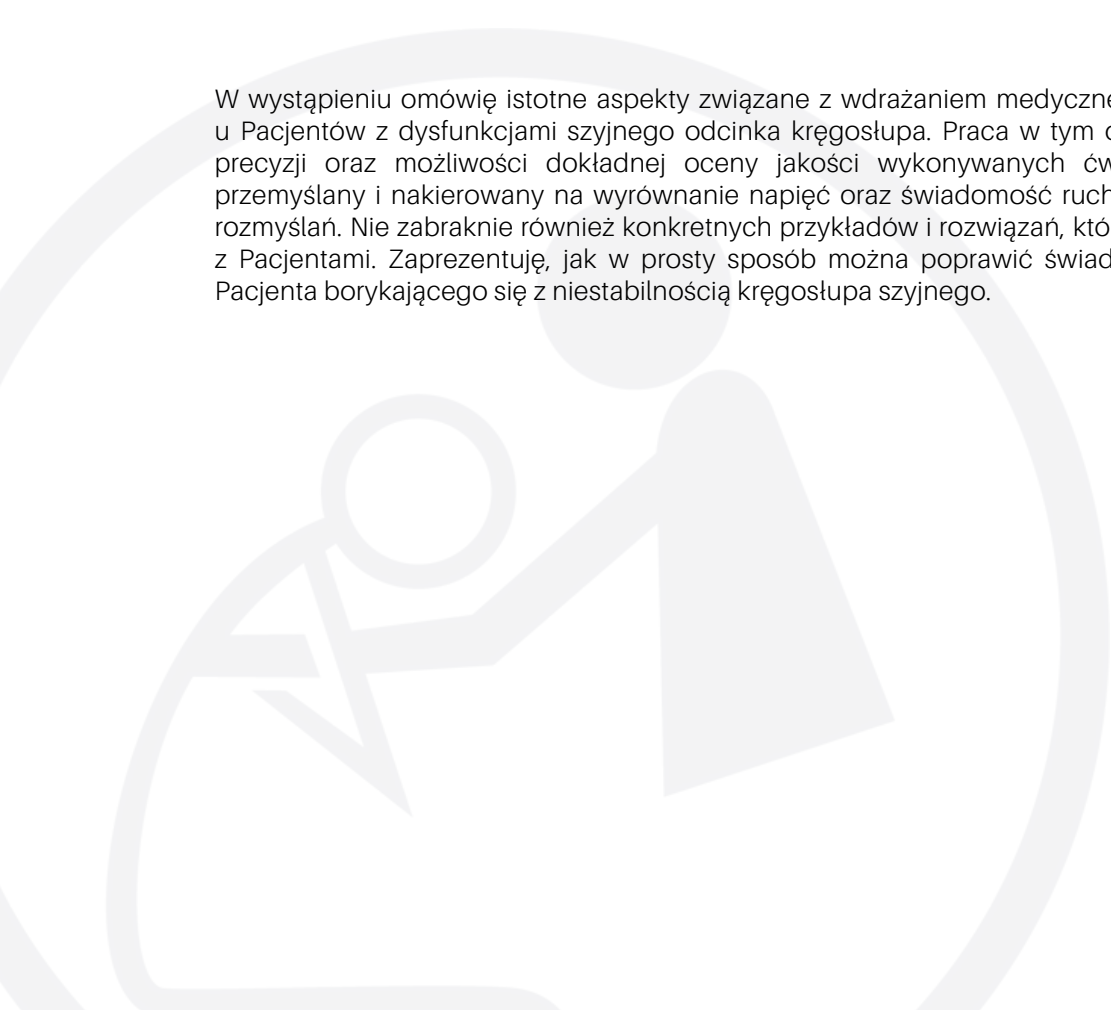
Fizjoterapeuta, terapeuta manualny, absolwent AWF Katowice na kierunku Fizjoterapii. W 2019 roku ukończył kurs Terapii Manualnej według standardów IFOMPT organizowany przez Stowarzyszenie Neurofizjologiczno-Ortopedycznych Terapeutów Manualnych pod kierownictwem Stanisława Legockiego. Swoją wiedzę i doświadczenie rozwija na kursie rozszerzającym (Poziom MT II) oraz w Centrum Rehabilitacji Synergia w Chorzowie.

Twórca innowacyjnego urządzenia wspierającego terapię szyjnego odcinka kręgosłupa - Okularów Pozycjonujących. Od ponad roku współtworzy i rozwija Projekt Okulary Pozycjonujące, propaguje i rozwija techniki pracy z Pacjentem wyniesione z kursów NOMPT PL.

Jak sam mówi, szerokie spektrum działania oraz różnorodność przypadków z jakimi ma do czynienia jako terapeuta wciąż go zaskakuje i napędza do dalszego działania. Najbardziej jednak ceni sobie możliwość poprawy jakości życia moich podopiecznych oraz radość jaką daje przywracanie im sprawności.

LICZY SIĘ KAŻDY MILIMETR - CZYLI JAK ZWIĘKSZYĆ PRECYZJĘ ĆWICZEŃ DZIĘKI OKULAROM POZYCJONUJĄCYM.

W wystąpieniu omówię istotne aspekty związane z wdrażaniem medycznego treningu terapeutycznego u Pacjentów z dysfunkcjami szyjnego odcinka kręgosłupa. Praca w tym obszarze wymaga szczególnej precyzji oraz możliwości dokładnej oceny jakości wykonywanych ćwiczeń. Taki właśnie trening, przemyślany i nakierowany na wyrównanie napięć oraz świadomość ruchu będzie przedmiotem moich rozmyślań. Nie zabraknie również konkretnych przykładów i rozwiązań, które stosuję na co dzień w pracy z Pacjentami. Zaprezentuję, jak w prosty sposób można poprawić świadomość ruchu i pozycji głowy Pacjenta borykającego się z niestabilnością kręgosłupa szyjnego.



zasady uczestnictwa

Oplaty za uczestnictwo dla Uczestników biernych:

Członkowie PTTMH
do 31.01.2023 r. 200 zł
do 28.02.2023 r. 250 zł
od 1.03.2023 r. 300 zł

Pozostali Uczestnicy
do 31.01.2023 r. 300 zł
do 28.02.2023 r. 350 zł
od 1.03.2023 r. 400 zł

Powyższe kwoty obejmują:

- udział jednej osoby w sesjach naukowych
- bufet kawowy, słodkie przekąski oraz poczęstunek w porze lunchu
- certyfikat uczestnictwa, 7 punktów edukacyjnych

Warunkiem skorzystania z opłaty zniżkowej dla Członków Towarzystwa jest pozytywna weryfikacja danych u Organizatora. Prosimy w polu uwagi w formularzu zgłoszeniowym umieścić dopisek „PTTMH”. Przypominamy Członkom PTTMH, że zniżka dotyczy tylko osób, które opłaciły bieżącą składkę członkowską.

Oplaty nie zawierają kosztów dojazdu i zakwaterowania oraz kolacji. Osoby zainteresowane rezerwacją miejsca na uroczystej kolacji prosimy o zaznaczenie tego w formularzu rejestracji lub kontakt telefoniczny bądź e-mail na adres: pttmh@ctmrakowski.pl. **Koszt kolacji dla jednej osoby: 115 zł**

Przelewu należności prosimy dokonywać po otrzymaniu potwierdzenia przyjęcia zgłoszenia na numer konta:

**Polskie Towarzystwo Terapii Manualnej
Sierosław, ul. Leśna 1, 62-080 Tarnowo Podgórne
SGB 04 1610 1087 2007 0002 4455 0001**

W tytule wpłaty:

Imię i nazwisko uczestnika z dopiskiem „Spotkanie Naukowe 2023„

Uprzejmie informujemy, że Towarzystwo nie wystawia faktur VAT. Na życzenie istnieje możliwość uzyskania noty księgowej.

zasady uczestnictwa

Udział w Spotkaniu Naukowym jest bezpłatny dla Prelegentów i Gości zaproszonych przez Organizatorów. Osoby towarzyszące podlegają regularnym opłatom.

Po zakończeniu Spotkania Naukowego odbędzie się uroczysta kolacja. **Udział w uroczystej kolacji dla Prelegentów i Gości zaproszonych przez Organizatora jest bezpłatny.** Osoby zainteresowane rezerwacją miejsca na uroczystej kolacji dla osoby towarzyszącej proszeni są o kontakt telefoniczny lub zgłoszenie e-mail na adres: pttmh@ctmrakowski.pl. **Koszt kolacji dla osoby towarzyszącej: 115 zł**

Organizator pokrywa Prelegentom koszt 1 doby hotelowej w Hotelu IBIS w Bolesławcu. Pozostali Uczestnicy oraz osoby towarzyszące pokrywają koszt noclegów we własnym zakresie. **Organizator nie zwraca kosztów dojazdów.**

informacje dla Prelegentów

Prezentacje multimedialne do wystąpień, zgrane **wyłącznie na nośniku pendrive**, należy przekazać przedstawicielowi Organizatora w przerwie poprzedzającej sesję wykładową danego referatu. **Nie ma możliwości odtwarzania prezentacji z własnego komputera.**

zgłoszenia

Osoby zainteresowane uczestnictwem prosimy o rejestrację przez formularz zgłoszeniowy na stronie **www.ctmrakowski.pl**.



miejsce spotkania

Hotel IBIS

Plac Księdza Jerzego Popiełuszki 2
59-700 Bolesławiec

informacje

Informacji organizacyjnych udziela:

mgr Katarzyna Polańska-Bebejewska
pttmh@ctmrakowski.pl
tel.+48 508 170 938

mgr Ewa Mielecka
ewamielecka@provita-s.com.pl
tel. +48 606 402 877

organizatorzy

Polskie Towarzystwo Terapii Manualnej Holistycznej
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej PROVITA
Centrum Terapii Manualnej
Instytut Rakowskiego