

POLSKIE TOWARZYSTWO TERAPII MANUALNEJ HOLISTYCZNEJ

CENTRUM TERAPII MANUALNEJ

INSTYTUT RAKOWSKIEGO

UNIwersytet Zielonogórski
COLLEGIUM MEDICUM, INSTYTUT NAUK O ZDROWIU
KATEDRA HIGIENY I EPIDEMIOLOGII

**WARSZTATY
WPROWADZAJĄCO-DOSKONALĄCE
PRAKTYCZNE WYKORZYSTANIE
IGŁOTERAPII
DR. A. RAKOWSKIEGO**

23 października 2021

www.pttmh.org

Sierosław, ul. Leśna 1, 62-080 Tarnowo Podgórne
e-mail: pttmh@ctmrakowski.pl; tel. 61 814 79 00



COLLEGIUM
MEDICUM

słowo wstępne

Szanowni Państwo!

Serdecznie zapraszamy wszystkich absolwentów Kursów Terapii Manualnej Rakowskiego, Członków Polskiego Towarzystwa Terapii Manualnej Holistycznej, jak również niezrzeszonych, na **Warsztaty wprowadzająco-doskonalące: „Praktyczne wykorzystanie Igłoterapii dr. A. Rakowskiego”**, podczas których będziemy omawiać i doświadczać tego niezwykłego zabiegu odruchowego.

Igłoterapia i opracowana dzięki niej charakterystyka objawowa tkanek, to największy dar, jaki pozostawił nam Andrzej Rakowski. Jednak jej wyjątkowe efekty terapeutyczne możemy osiągnąć tylko wówczas, gdy opanujemy w sposób perfekcyjny zarówno wiedzę i praktykę.

Absolwenci Kursu Specjalistycznego z igłoterapii będą mieli niepowtarzalną możliwość wykonywania tej techniki na strukturach wymagających wyjątkowo dużej precyzji jak np.: przyczepy mięśnia biodrowo-żebrowego na kątach żeber, przyczepy torebki stawowej stawu międzywyrostkowego, wyrostek dziobiasty żuchwy i innych zgodnie z dołączonym programem. Osoby, które nie ukończyły tego modułu, bądź nie uczestniczyły w żadnym Kursie TMR będą mogły zapoznać się z podstawami teoretycznymi tego zabiegu, obserwować jego wykonanie, a także doświadczyć na sobie jego działania.

Organizatorem warsztatów jest Polskie Towarzystwo Terapii Manualnej Holistycznej, Centrum Terapii Manualnej oraz Instytut Rakowskiego, natomiast Patronat objął Uniwersytet Zielonogórski, Instytut Nauk o Zdrowiu Collegium Medicum –Katedra Higieny i Epidemiologii.

Podczas warsztatów swoją premierę będzie miała ostatnia, napisana przez dr. Andrzeja Rakowskiego książka: **„Igłoterapia. Koncepcja oraz skuteczna technika zabiegowa w leczeniu dysfunkcji narządu ruchu”**, której egzemplarze wszyscy Uczestnicy otrzymają w prezencie.

Z radością i dumą zapraszamy do udziału w tym wyjątkowym wydarzeniu.

W imieniu Organizatorów

dr n. med. Janina Słobodzian-Rakowska



prof. hab. med. Jerzy T. Marcinkowski



program

09:00 - 11:00	• rozpoczęcie warsztatu • omówienie anatomii segmentu ruchowego kręgosłupa (srk) – wskazanie struktur srk dostępnych stymulowaniu igłą podczas igłoterapii • kliniczne wskazania do wykonania igłoterapii srk – charakterystyka objawowa • praktyczne wykonanie igłoterapii (i-ter) segmentu ruchowego kręgosłupa w tym tkanek okołostawowych oraz przyczepów torebki stawu międzywyrastkowego kręgosłupa w odcinku piersiowym (Th) oraz lędźwiowym (L)
11:00 - 11:20	przerwa
11:20 - 13:00	• omówienie anatomii m. biodrowo-żebrowego ze szczególnym zwróceniem uwagi na jego przyczepy do kątów żeber 4, 5 oraz 6 • kliniczne wskazania do wykonania igłoterapii przyczepów mięśnia biodrowo-żebrowego – charakterystyka objawowa • praktyczne wykonanie igłoterapii przyczepów m. biodrowo-żebrowego na kącie żebra 4, 5 lub 6
13:00 - 14:00	lunch
14:00 - 15:30	• omówienie anatomii wyrostka dziobiastego żuchwy wraz z przyczepem mięśnia skroniowego • kliniczne wskazania do wykonania igłoterapii wyrostka dziobiastego żuchwy – charakterystyka objawowa • praktyczne wykonanie i-ter okostnej wyrostka dziobiastego żuchwy wraz z przyczepem mięśnia skroniowego
15:30 - 15:50	przerwa
15:50 - 17:30	• omówienie anatomii stawu piszczelowo-strzałkowego bliższego • kliniczne wskazania do wykonania igłoterapii tkanek okołostawowych stawu piszczelowo-strzałkowego bliższego – charakterystyka objawowa • praktyczne wykonanie igłoterapii tkanek okołostawowych stawu piszczelowo-strzałkowego bliższego – strona grzbietowa • omówienie anatomii nadkłykcia bocznego oraz przyśrodkowego kości ramiennej • kliniczne wskazania do wykonania igłoterapii okostnej nadkłykcia bocznego oraz przyśrodkowego kości ramiennej – charakterystyka objawowa • praktyczne wykonanie igłoterapii okostnej nadkłykcia bocznego oraz przyśrodkowego kości ramiennej
17:30	zakończenie warsztatu

zasady uczestnictwa

Uczestnictwo w warsztacie jest odpłatne.

Dla Członków Polskiego Towarzystwa Terapii Manualnej Holistycznej. opłata wynosi 290 zł

Dla pozostałych Uczestników opłata wynosi 580 zł.

Numer konta do wpłat:

Instytut Rakowskiego

93 1020 4900 0000 8302 3341 0903

W tytule należy wpisać: imię i nazwisko - Warsztaty I-TER 2021

zgłoszenia

Osoby zainteresowane uczestnictwem prosimy o rejestrację przez formularz zgłoszeniowy na stronie www.ctmrakowski.pl. lub zgłoszenie e-mail na adres: pttmh@ctmrakowski.pl.

Informacji udziela biuro PTTMH (poniedziałek-piątek, w godz. 8:00-16:00)

mgr Katarzyna Polańska-Bebejewska tel.: (+48) 508 170 938/ 61 81479 00

miejsce spotkania

Siedziba PTTMH

budynek Centrum Terapii Manualnej

Sierosław, ul. Leśna 1

62-080 Tarnowo Podgórne

komitet organizacyjny

dr n. med. Janina Słobodzian-Rakowska

prof. hab. med. Jerzy T. Marcinkowski

mgr Danuta Sokołowska

mgr Katarzyna Polańska-Bebejewska