

Terapia Manualna Rakowskiego jako wszechstronne narzędzie diagnostyczne i terapeutyczne do leczenia pacjentów z problemami w odcinku szyjnym kręgosłupa.

dr n.med. Janina Słobodzian-Rakowska

dr n. o zdr. Bogumiła Dampc

Pacjenci z problemami w odcinku szyjnym kręgosłupa wymagają szczególnego postępowania ze względu na złożoność budowy anatomicznej tego rejonu a także ze względu na jego powiązania z układem wegetatywnym, nerwami czaszkowymi, narządami zmysłów. W praktycznym podejściu do tego rejonu ciała spotykają się specjaliści różnych dziedzin medycznych: radiolog, neurolog, neurochirurg, fizjoterapeuta, logopeda, okulista, laryngolog i inni w zależności od schorzenia. Autorki wystąpienia zaprezentują bezpiecznie i skuteczne sposoby zajmowania się problemami wynikającymi z zaburzeń w odcinku szyjnym kręgosłupa wykorzystując koncepcję Terapii Manualnej Rakowskiego. Zobrazują możliwości diagnostyki funkcjonalnej dla omawianego. Zwrócą uwagę na zaburzenia czynności połączenia głowowo-szyjnego, które mogą dotyczyć zarówno dorosłych jak również dzieci i prowokować szereg bardzo niepokojących objawów: zawroty głowy, zasłabnięcia, omdlenia, zaburzenia percepcji poszczególnych narządów zmysłów. Przedstawią mnogość objawów wynikających z występowania zespołów szyjnych dolnych zestawiając je z klasycznym myśleniem o przepuklinie jądra miazdżystego z uciskiem na korzenie C5-C8. W praktyce klinicznej okazuje się bowiem, że szereg objawów uznawanych za skutek ucisku struktur nerwowych np.: cierpięcia, mrowienia, ból promieniujący do palców ręki, zaburzenia siły mięśni kończyny górnej może mieć swoje przyczyny w zespołach pseudokorzeniowych tego rejonu i zaburzeniach czynności innych struktur narządu ruchu, leżących poza odcinkiem szyjnym kręgosłupa.

Prelegentki na podstawie własnych doświadczeń zwrócą uwagę na kluczowe elementy procesu terapeutycznego oraz konieczność współpracy ze specjalistami różnych dziedzin medycznych.