

MIEDNICA MNIEJSZA, JAKO MIEJSCE WIELODZIEDZINOWEJ KRZYŻÓWKI SPOTKAŃ

prof. dr hab. n. med. Krzysztof Słowiński

Złożona struktura anatomiczna miednicy, jej wielopiętrowa topografia i wielonarządowa zawartość stanowi o szczególnej roli tej okolicy ciała w fizjologii i patologii człowieka.

Treścią mojego wykładu są rozważania na temat bólu przewlekłego w tej części tułowia, w podbrzuszu, w obrębie krocza i okolicach krzyżowo-biodrowych. Z pokorą uprzedzam jednak, że w łamigłówce jego przyczyn z pewnością nie wyczerpują one wymagań stawianych wykładom monograficznym.

Przewlekły ból w miednicy mniejszej jest uznawany jako jednostka chorobowa, której przyczyną mogą być zmiany organiczne, zaburzenia czynnościowe lub psychosomatyczne. Niezależnie od etiologii tego objawu powoduje on istotne pogorszenie jakości życia.

Wielokierunkowość klasyfikacji i mnogość przyczyn bólu przewlekłego w tej okolicy ciała stanowią o stopniu trudności w dyskusji na ten temat. Ma ona w tej chwili charakter wielospecjalistyczny, której celem powinno być wypracowanie interdyscyplinarnego podejścia do metod diagnozowania i leczenia przyczyn choroby powodującej te objawy.

W wykładzie wskazuję na kilka, w moim przekonaniu, kluczowych kierunków przyczyn bólu przewlekłego w tej okolicy ciała, które od wielu lat biorę pod uwagę w mojej praktyce klinicznej. Są to: przyczyny kolo-proktologiczne, choroby chirurgiczne, problemy urazowo-ortopedyczne i neurologiczne, ból nowotworowy, czy choroby z grupy fibromyalgii. Ponadto zwracam uwagę na możliwe przyczyny zapalne w obrębie narządu rodowego i układu moczowego. Poza przyczynami jednoznacznie organicznymi i czynnościowymi dostrzegam coraz więcej miejsca dla rozważań przyczyn psychologicznych w stawianiu rozpoznań zespołów psychoorganicznych.

W moim przekonaniu takie rozpoznanie powinno być stawiane na końcu naszych poszukiwań przyczyn bólu przewlekłego w miednicy mniejszej. Warto jednak zadać sobie pytanie, czy diagnoza ta nie jest przejawem bezradności wobec niespełnionych nadziei pokładanych w przyjętych metodach diagnostycznych i terapeutycznych stosowanych obecnie w różnych dziedzinach medycy?