

## **TERAPIA CRANIOSACRALNA UPLEDGERA W LECZENIU DYSFUNKCJI MIEDNICY MAŁEJ: PODEJŚCIE LOKALNE I GLOBALNE**

*Wojciech Garwoliński – PT, CST-D*

W trakcie wystąpienia zostaną krótko przedstawione główne założenia metody dra Upledgera, anatomia układu cranio-sacralnego oraz podejście lokalne oraz globalne terapii cranio-sacralnej przy dolegliwościach miednicy małej. Omówione również zostaną cztery narzędzia badania całego ciała: rytm cranio-sacralny, ślizg powięzi, trakcja worka oponowego i technika łuku oraz możliwe scenariusze terapii miednicy przy użyciu konkretnych technik lokalnych i globalnych.