

## **ZAANGAŻOWANIE PACJENTA Z PROBLEMAMI MIEDNICY MNIEJSZEJ W TERAPIĘ - CELE, ZADANIA I FORMY ZALECEŃ DOMOWYCH Z UŻYCIEM RÓŻNYCH PRZYBORÓW**

*mgr Marta Kotusiewicz*

Pacjent z problemami miednicy mniejszej wymaga często podejścia interdyscyplinarnego, zwłaszcza jeśli dana dysfunkcja istotnie wpływa na jego psychikę. Wobec powyższego oczywistym jest, że program terapeutyczny powinien kłaść nacisk przede wszystkim na potrzebę zwiększenia aktywności pacjenta w procesie i zmianę jego negatywnych przekonań dotyczących poczucia własnej skuteczności w terapii. Pacjent jest członkiem zespołu terapeutycznego. Należy przekazać mu potrzebną wiedzę oraz wyposażyć w odpowiednie narzędzia pozwalające mu na samodzielną terapię w domu, która będzie utrzymywała uzyskane efekty i podnosiła poczucie własnej skuteczności i przez to własnej wartości.

Zaprezentuję Państwu przykładowe narzędzia do pracy w domu. Omówimy "domowe formy biofeedbacku" pracy mięśni dna miednicy, usługi telemedyczne, dilatory, wibratory do pracy w obszarze krocza i wiele innych. Przedstawię wady i zalety danych rozwiązań na wybranych przykładach z praktyki terapeutycznej. Zapraszam serdecznie.