

## ZASTOSOWANIE METODY FASCIAL MANIPULATION W DYSFUNKCJACH DNA MIEDNICY NA PRZYKŁADZIE WULWODYNI

*mgr Paweł Malicki P.T. MSc*

Celem prezentacji jest przedstawienie możliwości Metody Manipulacji Powięzi w leczeniu złożonych dysfunkcji dna miednicy, obserwowanych w codziennej praktyce fizjoterapeutycznej. Niniejsza prezentacja zawiera przegląd leczenia z rocznym okresem obserwacji.

Wulwodynia przedstawia się jako spektrum objawów trwających co najmniej sześć miesięcy, typowych dla schorzeń związanych z przewlekłym bólem miednicy (CPP). Jako zespół przewlekłego bólu, wulwodynia wpływa na różne aspekty życia kobiety: osobisty, społeczny i gospodarczy. Kiedy literatura przedstawia zaburzenie jako globalną i holistyczną dysfunkcję, z wieloma chorobami współistniejącymi, oznacza to potrzebę globalnego, holistycznego i multidyscyplinarnego podejścia do leczenia problemu. Zastosowanie biomechanicznego modelu metody manipulacji powięzi w przypadku dysfunkcji wewnętrznych może być skuteczną metodą leczenia przewlekłego bólu miednicy w przypadkach takich jak wulwodynia. Przewlekły ból miednicy dotyka aż do 20% kobiet i najczęściej objawia się dysfunkcją miednicy, odcinka lędźwiowego kręgosłupa i stawu biodrowego. Nie wystarczy oprzeć wywiadu ginekologicznego czy fizjoterapeutycznego wyłącznie na objawach związanych z tą okolicą ciała, ale nawet pozornie „niezwiązane ze sobą” objawy, takie jak zaburzenia endokrynologiczne czy zmiany skórne, które na pierwszy rzut oka mogą wydawać się niezwiązane z fizjoterapią, należy wziąć pod uwagę. Istnieją sugestie, że hipertoniczność mięśni dna miednicy jest czynnikiem utrwalającym CPP, ale warto zadać sobie pytanie, dlaczego mięśnie dna miednicy znajdują się w stanie hipertonicznym? Czy są źródłem problemu, czy objawem braku równowagi powięziowej w organizmie? Model biomechaniczny i metoda manipulacji powięzi pomagają upewnić się, że nic nie zostanie pominięte ani przeoczone dzięki protokołowi gromadzenia danych. Nie ma znaczących dowodów na to, że leczenie miejscowej hipertoniczności zapewnia długotrwałe rezultaty, biorąc pod uwagę fakt, że poprawa o 50% jest równa efektowi placebo. Warto również wspomnieć, że możliwym i ważnym elementem wywołującym objawy jest nieprawidłowa aktywacja autonomicznego układu nerwowego (AUN). Swędzenie i pieczenie związane są z powięzią powierzchowną i nerwami skórnymi, które mają bezpośrednie połączenie ze zwojami przykręgowymi i przedkręgowymi AUN. Interakcje te są dobrze opisane w modelu manipulacji powięzi i mogą również wyjaśniać niektóre psychogenne składniki CPP. Pomaga to zrozumieć, jak aspekty psychologiczne i emocjonalne mogą wpływać na mięśnie dna miednicy i dlaczego są one ważne w ocenie CPP. Jest to istotne w świetle faktu, że aż dziesięciokrotne nasilenie bólu seksualnego może być związane z zaburzeniami lękowymi. Wielu autorów proponuje multidyscyplinarne podejście do postępowania w CPP. W związku z tym aspekty fizjoterapeutyczne, psychologiczne i edukacyjne są ważne dla osiągnięcia długotrwałego rezultatu. Metoda Manipulacji Powięzi jest zgodna z takim podejściem.